

Centre Hospitalier Charles Perrens
Centre Expert Bipolaire
Dr S. GARD, Médecin responsable
Pôle PGU, Dr A. DELOGE, Chef de pôle

Objectifs du programme :

- Une meilleure connaissance de la maladie
- Une meilleure gestion des traitements
- Une meilleure qualité de vie pour le patient et sa famille

Programme ETP sur « Les Troubles Bipolaires de l'humeur »

- 12 Sessions en groupe « patients et aidants »

Atelier 1 : Généralités sur les troubles bipolaires

Atelier 2 : La manie, l'hypomanie

Atelier 3 : Les dépressions

Atelier 4 : La vulnérabilité aux troubles bipolaires

Atelier 5 : La détection précoce de nouveaux épisodes

Atelier 6 : La normothymie

Atelier 7 : Les comorbidités

Atelier 8 : Les traitements pharmacologiques

Atelier 9 : Les conséquences de l'arrêt du traitement

Atelier 10 : Les aides psychologiques

Atelier 11 : L'annonce du trouble

Atelier 12 : Séance de synthèse

Lieu :

- Centre Expert Bipolaire du pôle PGU

L'entrée dans un programme d'ETP nécessite un RDV individuel afin de recueillir vos besoins spécifiques.

Modalités d'accès au programme

Afin de **VALIDER VOTRE INSCRIPTION EN LISTE D'ATTENTE** :

- Mettez au courant votre psychiatre (si vous êtes un patient),
- Prenez contact avec le secrétariat du Centre Expert Bipolaire. Un rendez-vous avec une psychologue ou une infirmière vous sera proposé pour réfléchir ensemble à vos objectifs personnalisés et pour vous présenter le programme

Intervenants :

Médecins - psychiatres

Dr Sébastien Gard
Dr Amélie Jutant
Dr Alain Desage
Dr Claire Elkael
Dr Florian Porta Bonete

Psychologues

Mme Isabelle Minois
Mme Katia M'Baïlara
Mme Jessica Sportich

Infirmière

Mme Florence Josse

Contact :

Stéphanie Chrétien
schretien@ch-perrens.fr
Tél : 05.33.57.81.51

fondation
fondamental