

# PAS A PAS, DÉCOUVRE LES CLÉS DU TDA/H « Je veux y participer »

Centre Hospitalier Charles Perrens  
Pôle PUPEA  
Pr M. BOUVARD, Chef de pôle

## Objectifs du programme :

- Améliorer la qualité de vie des enfants présentant un TDA/H en diminuant les répercussions du trouble sur leur vie familiale et scolaire.
- Développer la connaissance du trouble des enfants
- Améliorer les troubles du comportement au domicile et à l'école
- Améliorer les compétences en habiletés sociales
- Améliorer l'estime de soi des enfants et leur régulation émotionnelle
- Développer l'adhésion aux soins

## Programme ETP sur le TDAH pour les enfants de 8 à 10 ans

### [Session en groupe à l'hôpital de jour](#)

**11 séances** : une séance par semaine (les mercredis après-midi)

### [Session en groupe en ambulatoire](#)

**6 séances** : animées par une psychologue et une infirmière formées au TDA/H et à l'ETP

### Lieu :

- Unité de Soins Spécialisés des TND (troubles du neuro-développement) Caychac
- Centre de Référence de Déficits de l'Attention et de l'Hyperactivité Bordeaux

**Un entretien individuel à 6 mois sera proposé aux enfants et aux parents avant le programme pour identifier des objectifs de soins précis.**

### Modalités d'accès au programme

- Le diagnostic de TDA/H a été posé par un pédopsychiatre.
- Le patient a entre 8 et 10 ans.
- L'enfant doit être en mesure de suivre les séances d'une durée d'une heure du programme (capacités attentionnelles)

### Contact :

**Unité Transversale d'Education pour le Patient (UTEP) :**

**Courriel :** [utep@ch-perrens.fr](mailto:utep@ch-perrens.fr)

**Tél :** 05.56.56.35.13

### Médecins psychiatres :

Dr Erica MARTINS / Dr Claire FOURTICQ-TIRE

**Tél :** 05.56.56.17.28