



# « SCHIZ'AIDES : GROUPE D'INFORMATIONS ET DE SOUTIEN DESTINÉ AUX AIDANTS DE PATIENTS SOUFFRANT DE SCHIZOPHRÉNIE »

## « Je veux y participer »

Centre Hospitalier Charles Perrens  
Pôle PGU  
Dr A. Deloge, Chef de pôle

### Objectifs de l'activité :

- S'informer pour mieux connaître et comprendre le trouble de son proche
- Rôle du traitement médicamenteux et ses effets
- Identification des symptômes de crise et stratégies adaptatives
- Les différentes modalités d'hospitalisations et de soins
- Conséquences psycho-sociales de la maladie et connaissance des réseaux
- Rôle des différentes modalités d'hospitalisation

### ACTIVITE D'EDUCATION CIBLEE

- [Session de groupe destiné aux aidants \(proches\) de patients souffrant de schizophrénie](#)

**Séance 1** : présentation de chaque personne, recueil des attentes de chacun et des représentations de la maladie

**Séance 2** : connaissances nécessaires à la compréhension de la maladie

**Séance 3** : rôle du traitement et les différentes modalités d'hospitalisations

**Séance 4** : les symptômes de la crise et les stratégies adaptatives face à celle-ci

**Séance 5** : conséquences psycho-sociales de la maladie et connaissance des réseaux

**Séance 6** : retour sur les objectifs de l'activité et le vécu de celui-ci. Réponses aux questions restées en suspend

**Séance 7** : retour sur l'activité 6 mois après

## Lieu :

- CMP de Talence

L'entrée dans une activité éducative ciblée nécessite un RDV individuel avec un soignant formé afin de recueillir vos besoins spécifiques.

## Modalités d'accès à l'activité

En ambulatoire, nous vous proposons un groupe sur orientation de votre psychiatre traitant.

Il est nécessaire que le patient soit stabilisé et informé du diagnostic de sa maladie, et qu'il accepte qu'un (voir deux) de ses proches participe au groupe.

## Contacts :

**Unité Transversale d'Education pour le Patient (UTEP) :**

**Courriel :** [utep@ch-perrens.fr](mailto:utep@ch-perrens.fr)

**Tél :** 05.56.56.35.13

## Médecins psychiatres :

**Dr David Misdrahi**

**Dr Marie Lescarret**

**Tél :** 05.56.56.34.49

## Infirmières :

**Karine Roger, IDE**

**Marie-Laure Bamas, IDE**

**Tél :** 05.56.04.64.10

## CMP de Talence

22 - 24 rue pierre Curie 33400 Talence