



SÉMINAIRE 2023

07 OCTOBRE 2023

LE PROGRAMME



Accueil & Présentation d'Argos2001

10h00 - 10h30

Semaines d'information
sur la santé mentale



Interventions

Dr. Sébastien Gard • Centre Expert Bipolaire
Mme Katia M'BAILARA • Psychologue Maître de Conférence

10h30 à 12h00

- "Les états mixtes"
- Les symptômes et différents cas de figure
- Comment traiter un état mixte
- Conseils aux patients et proches
- Questions-Réponses avec vous

VOS INTERLOCUTEURS GIRONDINS

Alexis BORNAZEAU
Responsable Départemental
06 52 53 39 65

Annick LAFFITTE
Co-Responsable
Animatrice Groupes de parole
06 22 44 54 70



Pause repas

12h30 - 14h30

Auberge Espagnole



Table Ronde participative

14h30 à 16h45

Table ronde

Partage et conseils aux aidants

Comment trouver l'équilibre entre soutien et
contrôle ?

Table ronde

Comment collaborer avec les professionnels de santé et
assumer ses responsabilités dans sa propre prise en charge





SÉMINAIRE 2023

07 OCTOBRE 2023

PLAN D'ACCES

INFOS PRATIQUES



ESPACE NELSON MANDELA

10 Avenue Georges Clemenceau
33150 CENON



Rue Paul Verlaine
Avenue Georges Clémenceau



Gare Saint-Jean (Bordeaux)

Tramway ligne D, puis ligne A

www.infobm.com/fr/itineraires

Inscrire "Gare Saint-Jean"
jusqu'à "Cenon Marègue"

Gare Saint-Jean



→ Cantinolle (Eysines)

6 min ^

- Gare Saint-Jean
- Tauzia
- Sainte-Croix
- Saint-Michel
- Porte de Bourgogne

Porte de Bourgogne



→ Floirac Dravemont (Floirac)

21 min ^

- Porte de Bourgogne
- Stalingrad
- Jardin Botanique
- Thiers-Benauge
- Galin
- Jean Jaurès
- Cenon Gare
- Carnot - Mairie de Cenon
- Buttinière
- Palmer
- Pelletan
- La Morlette
- Jean zay
- La Marègue

La Marègue