

« TRAUM'EDUC: GROUPE D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE À DESTINATION DES VICTIMES DE VIOLENCES SEXUELLES PRÉSENTANT UN TROUBLE DE STRESS POST-TRAUMATIQUE »

« Je veux y participer »

CH Charles Perrens

Pôle PUMA - Dr. C. BERGEY, Chef de pôle

Centre Régional du Psychotraumatisme Sud NA

CRP Sud NA- Dr C. BERGEY

Objectifs du programme :

- Comprendre les mécanismes neurobiologiques du psychotraumatisme,
- Comprendre les différentes réactions possibles lors de l'exposition à un facteur de stress majeur,
- Identifier les symptômes psychotraumatiques (péri et post-traumatiques),
- Acquérir des compétences quant à la gestion de ces symptômes, afin d'en limiter l'impact en termes de fonctionnement global et de qualité de vie.

Programme ETP « à destination des victimes de violences sexuelles présentant un trouble de stress post-traumatique ».

• 6 séances collectives

Atelier 1 : Symptomatologie psychotraumatique,

Atelier 2 : Culpabilité, honte, estime de soi,

Atelier 3 : Gestion des émotions,

Atelier 4 : Impact sur la sexualité,

Atelier 5 : Relation avec l'entourage,

Atelier 6 : Et après, la résilience !

Lieu :

- CRP Sud NA : 119 rue de la Béchade, 33076 Bordeaux cedex

L'entrée dans un programme d'ETP nécessite un RDV individuel afin de recueillir vos besoins spécifiques.

Modalités d'accès au programme

Il a pour public cible, les victimes adultes de violences sexuelles, présentant un trouble de stress post-traumatique objectivé au terme d'une l'évaluation globale et psychométrique réalisée par un psychiatre hospitalier ou libéral.

L'inclusion se fait sur indication médicale, lors du staff pluriprofessionnel hebdomadaire du CRP Sud NA.

Intervenants :

Dr Chantal BERGEY : Praticien hospitalier

Valérie RUFFROY : Cadre Supérieure de Santé

Céline PELEAU : Infirmière

Marie-José HAY : Patient-partenaire

Contacts :

CRP Sud NA

Mail : crpsychotraumato@ch-perrens.fr

Tél : 05.56.56.35.78



Centre régional
du psychotraumatisme
Sud Nouvelle Aquitaine