

Centre Hospitalier Charles Perrens
Pôle UNIVA
Pr M. Tournier, Cheffe de pôle

Objectifs du programme :

- S'autonomiser dans la prise en charge de sa pathologie psychiatrique et/ou somatique centrée sur les mesures d'hygiène de vie.
- Acquérir et transférer des connaissances de savoir et des compétences de savoir-faire et de savoir-être.

Programme ETP transversal ambulatoire proposant 6 axes déclinés en différents ateliers collectifs

- **Axe biomédical : Module « Mieux être & Santé »**
4 ateliers pour partager ses expériences autour des représentations, du vécu et de la gestion des troubles
- **Axe pair-aidance et rétablissement : Module « PARE »**
2 ateliers pour mieux connaître et s'approprier les concepts de pair-aidance, rétablissement et d'empowerment
- **Axe médicament : Module « Atelier du médicament »**
5 ateliers pour approfondir ses connaissances et partager ses expériences autour des médicaments
- **Axe diététique : Module « Equilibre, plaisir & santé »**
7 ateliers pour partager ses connaissances sur l'alimentation et la gestion au quotidien
- **Axe activité physique & sportive : « Sport & santé »**
3 ateliers pour être sensibilisé aux bienfaits de l'activité physique régulière
- **Axe social : « Ressources sociales & santé »**
2 ateliers pour organiser et gérer ses ressources

Lieu :

- Unités de soins ambulatoires du Centre Hospitalier Charles Perrens

L'entrée dans un programme ETP nécessite un RDV individuel avec un soignant de l'unité afin de recueillir vos besoins spécifiques.

Cette proposition de soins vous permettra de mieux connaître et d'agir sur votre trouble

Modalités d'accès au programme

En hospitalisation complète, de jour ou en ambulatoire, nous vous proposons un parcours comprenant :

- Le diagnostic a été posé par un.e psychiatre
- Suivi psychiatrique/psychologique en cours
- Capacité d'attention et de concentration permettant de suivre les séances»

Contact :

Unité Transversale d'Education pour le Patient (UTEP) :

Courriel : utep@ch-perrens.fr

Tél : 05.56.56.35.13

Médecin psychiatre :

Dr Clélia Quilès

Tél : 05.56.56.35.85