



FONDAM'EDUC BIPOLAIRE

Groupe d'éducation thérapeutique sur
les troubles bipolaires pour les patients et leurs proches

« Je veux y participer »

Centre Hospitalier Charles Perrens
Centre Expert Bipolaire
Dr S. GARD, Médecin responsable
Pôle PGU, Dr A. DELOGE, Chef de pôle

Objectifs du programme :

- Une meilleure connaissance de la maladie
- Une meilleure gestion des traitements
- Une meilleure qualité de vie pour le patient et sa famille

Programme ETP sur « Les Troubles Bipolaires de l'humeur »

- 12 Sessions en groupe « patients et aidants »

Atelier 1 : Généralités sur les troubles bipolaires

Atelier 2 : La manie, l'hypomanie

Atelier 3 : Les dépressions

Atelier 4 : La vulnérabilité aux troubles bipolaires

Atelier 5 : La détection précoce de nouveaux épisodes

Atelier 6 : La normothymie

Atelier 7 : Les comorbidités

Atelier 8 : L'annonce du trouble

Atelier 9 : Traitements pharmacologiques : contraintes ou opportunités ?

Atelier 10 : Les médicaments en pratique

Atelier 11 : En route vers le rétablissement

Atelier 12 : Séance de synthèse

Lieu :

- Centre Expert Bipolaire du pôle PGU

L'entrée dans un programme d'ETP nécessite un RDV individuel afin de recueillir vos besoins spécifiques.

Modalités d'accès au programme

Afin de **VALIDER VOTRE INSCRIPTION EN LISTE D'ATTENTE** :

- Mettez au courant votre psychiatre (si vous êtes un patient)
- Prenez contact avec le secrétariat du Centre Expert Bipolaire.

Un rendez-vous avec une psychologue ou une infirmière vous sera proposé pour réfléchir ensemble à vos objectifs personnalisés et pour vous présenter le programme

Intervenants :

Médecins – psychiatres Psychologues

Dr Sébastien Gard
Dr Claire Elkael
Dr Pierre-Henri Chaillou

Mme Katia M'Bailara
Mme Isabelle Minois
Mme Jessica Sportich
Mme Nathalie Da Ros

Infirmière en pratique avancée - Infirmière

Mme Florence Josse - Mme Fanny Hoorelbeke

Contact :

Mme Stéphanie Chrétien
schretien@ch-perrens.fr
ce.bipolaire@ch-perrens.fr
Tél : 05.33.57.81.51

fondation
fondamental