BORDEAUX
Centre Hospitalier Charles Perrens

« VIVRE SANS ÊTRE LIMITE·E PAR LE TROUBLE BORDERLINE »

« Je veux y participer »

EDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT

Centre Hospitalier Charles Perrens
Pôle UNIVA
Pr M. Tournier, Cheffe de pôle

Objectifs du programme :

- Acquérir et transférer des connaissances (savoirs) et des compétences (savoir-faire et savoir-être) au sujet du trouble de la personnalité borderline
- Connaître les différentes possibilités thérapeutiques existantes
- Améliorer sa qualité de vie, prendre soin de soi et se connaître soi-même
- Développer des stratégies d'adaptation en cas de situation difficile

Programme ETP sur le trouble borderline

- Session individuelle

Atelier 1 : « Ce que je connais de ma maladie »
Atelier 2 : « Ce que je ressens… »
Atelier 3 : « …Et comment je réagis »
Atelier 4 : « Et avec les autres ? »
Atelier 5 : « Ce que l'on peut me proposer »

Alliance de GIRONDE
GHT des hôpitaux publics

Lieux :
- Unités hospitalières et ambulatoires du Centre Hospitalier Charles Perrens

L'entrée dans un programme d'ETP nécessite un rendez-vous individuel avec un soignant formé afin de recueillir vos besoins spécifiques.
Cette proposition de soins vous permettra de mieux connaitre et d'agir sur votre trouble

Modalités d'accès au programme

En hospitalisation complète, de jour ou en ambulatoire, nous vous proposons un parcours comprenant :
- Le diagnostic a été posé par un.e psychiatre
- Suivi psychiatrique/psychologique en cours
- Capacité d'attention et de concentration permettant de suivre les séances».
- Courrier médical de diagnostic et de non contre-indication à suivre un programme d'ETP.

Contact :
Unité Transversale d'Éducation pour le Patient (UTEP) :
Courriel : utep@ch-perrens.fr
Tél : 05.56.56.35.13

Médecin psychiatre :
Dr Clélia Quilès