



# Effets d'une intervention multimodale sur les biais attentionnels et les compétences de pleine conscience dans le traitement de l'addiction à l'alcool

14/11/2024

Lila Barillot

Thèse sous la direction d'Armand Chatard, Marcello Solinas, Nemat Jaafari



3<sup>ème</sup> colloque régional ATNOA

Jeudi 14 novembre 2024



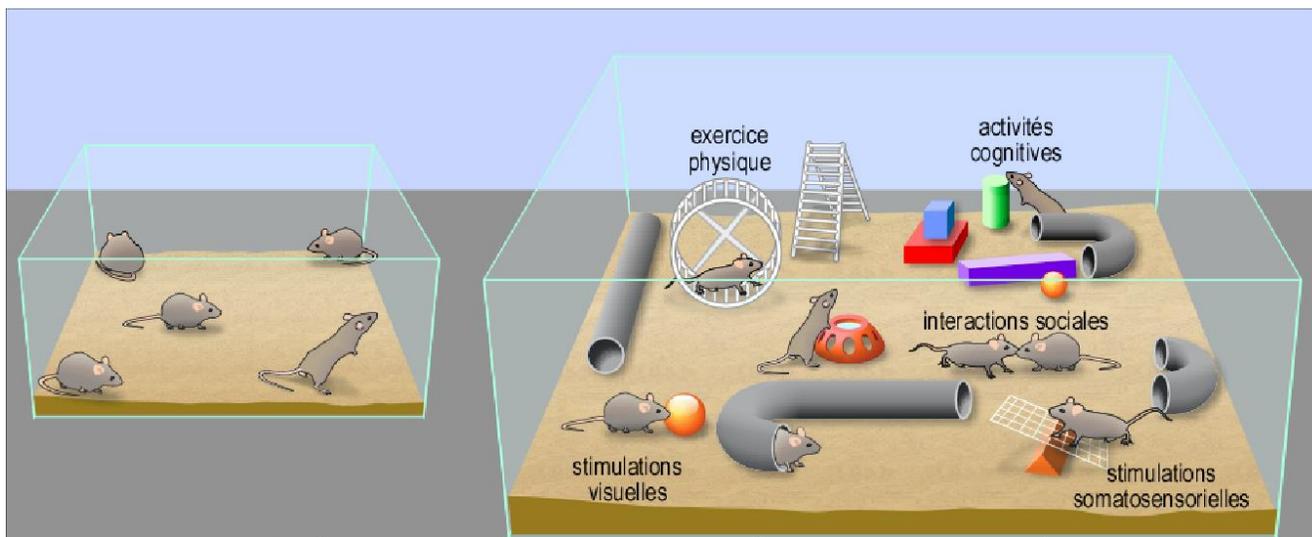
## Contexte théorique



- Addiction à l'alcool : 50 à 80% de rechutes
- Prise en charge du craving
- Besoin de nouvelles thérapies

(Batra et al., 2016; Vafaie et al., 2022; Galaj et al., 2020)

## Modèles animaux de l'addiction : environnement enrichi



**Diminution du craving et de la rechute**

(Solinas et al., 2010; Chauvet, 2011; Galaj et al., 2020)

# Approche translationnelle ?

(Lebiecka et al., 2021; Segawa et al., 2020)

- EE = stimuli :
- moteurs
  - sensoriels
  - cognitifs et affectifs
  - sociaux



(Giménez-Meseguer et al., 2020)



(Rupp et al., 2012; Rezapour et al., 2017)



(Garland et al., 2014; Creswell et al., 2017)

# Objectifs

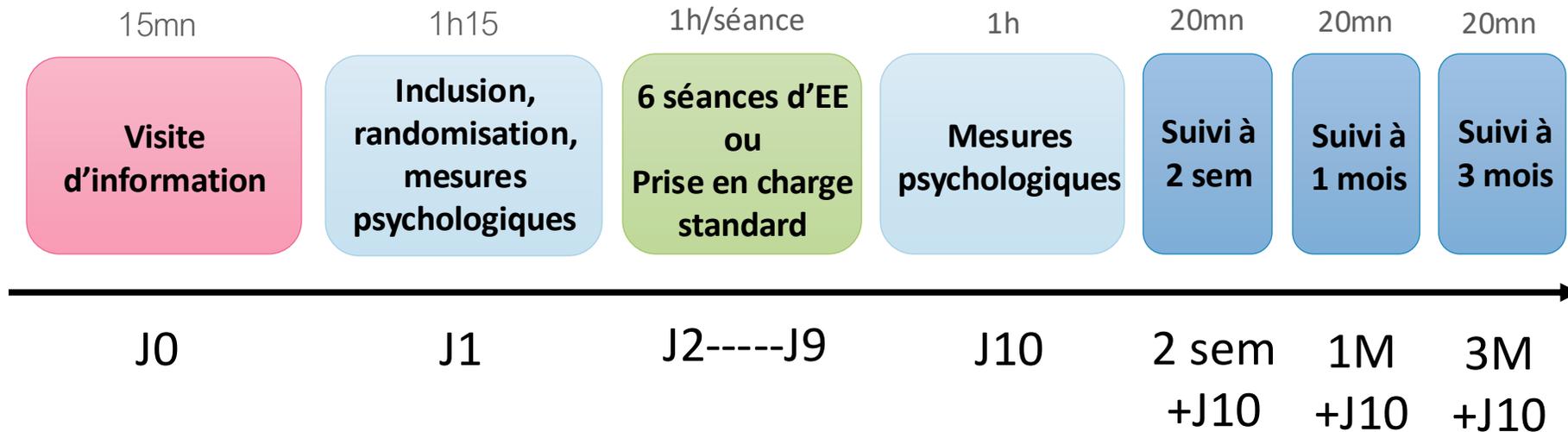
Evaluer l'effet de **séances d'EE** sur :

- Le risque de rechute à l'alcool
- Le craving explicite
- Le craving implicite (identification avec l'alcool, recherche d'alcool, recherche visuelle d'alcool)
- Les compétences de pleine conscience

# Population et design

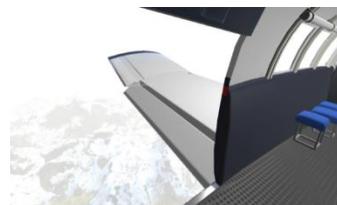
## Essai clinique randomisé et contrôlé

 135 participants pris en charge pour sevrage



# Intervention proposée

## Six séances d'exposition à l'EE



20 minutes de pleine conscience guidée en réalité virtuelle multisensorielle



20 minutes de vélo-cognitif

## Compétences de pleine conscience



### Five Facets mindfulness questionnaire

- Observation  
*"Je remarque comment la nourriture et les boissons influencent mes pensées, mes sensations corporelles et mes émotions"*
- Description  
*"Je suis doué(e) pour trouver les mots qui décrivent mes sentiments"*
- Action en conscience  
*"Je réalise mes travaux ou les tâches automatiquement sans être conscient(e) de ce que je fais"*
- Non jugement  
*"Je crois que certaines de mes pensées sont anormales ou mauvaises et que je ne devrais pas penser de cette manière"*
- Non réactivité  
*"Lorsque j'ai des pensées ou images pénibles, je suis capable de simplement les remarquer sans y réagir"*

→ **Score total**

# Mesures

## Biais attentionnels envers l'alcool

Tâche d'eye-tracking

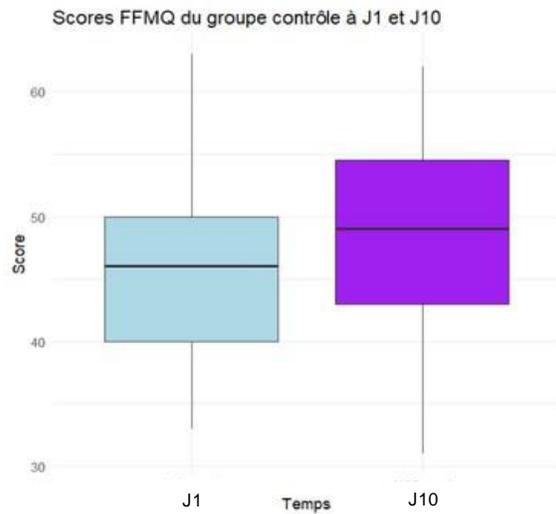
- 54 matrices
- Temps de fixation
- Indice de biais attentionnel



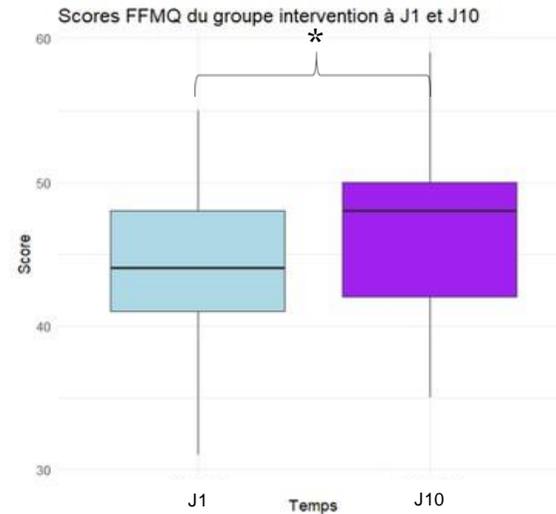
# Résultats

## Compétences de pleine conscience (Score FFMQ)

### T-tests appariés

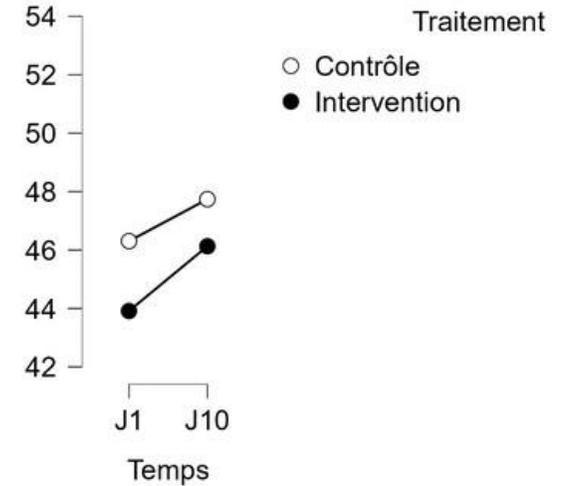


$t=-1.749; df=26; p=0.092$



$t=-2.145; df=28; p=0.041^*$

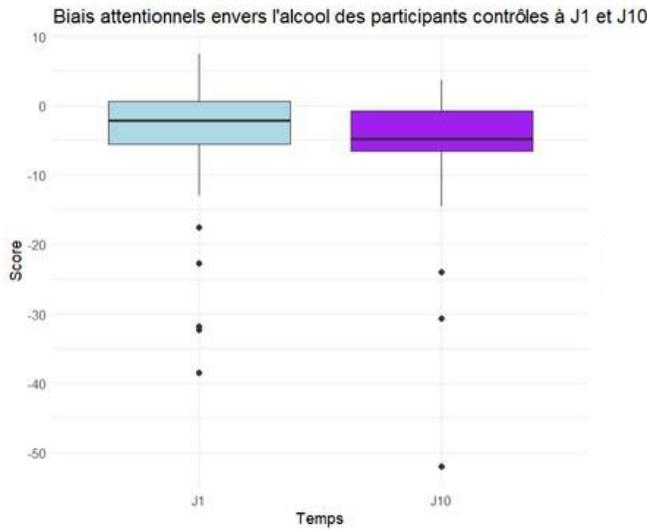
Scores FFMQ moyens à J1 et J10



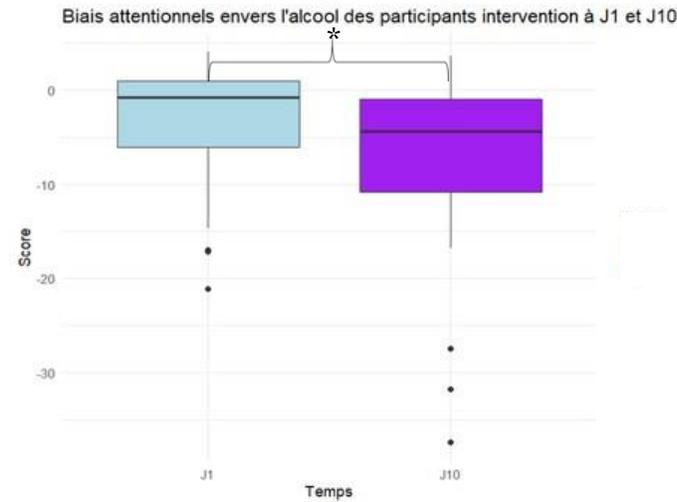
# Résultats

## Biais attentionnels envers l'alcool (Tâche d'eye-tracking)

Test de Wilcoxon

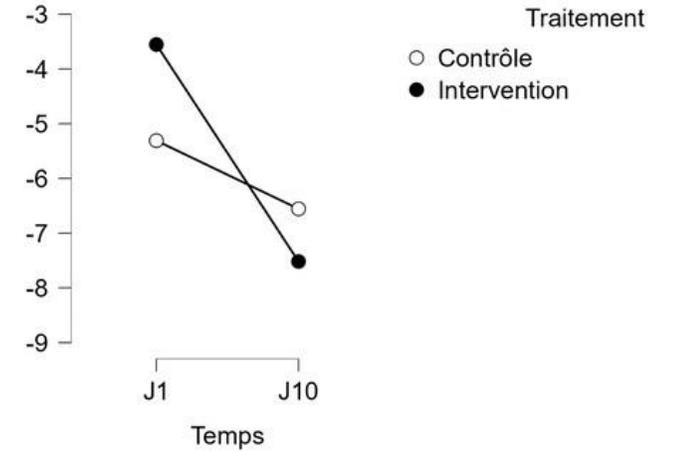


$W=339.000; p=0.300$



$W=464.000; p < .001^{***}$

Scores BA moyens à J1 et J10



## Discussion et perspectives

- Effet bénéfique des séances d'EE
- Médié par effet sur fonctions exécutives / motivation / sensibilité récompenses naturelles ?
- Limite : Pas de mise en aveugle : effet traitement, alliance thérapeutique
- Durée, outils, modifications neurosplastiques ?

Merci pour votre attention



**3<sup>ème</sup> colloque régional ATNOA**  
Jeudi 14 novembre 2024

