



MÉMOIRE POUR LA VALIDATION DU DIPLÔME INTER UNIVERSITAIRE D'ADDICTOLOGIE

**Profil des adolescents usagers de substances évalués par une ELSA en service de
pédiatrie**

Présentation articulée autour d'une bibliographie et d'une analyse de dossiers



Présenté au colloque ATNoA
Le 14 novembre 2024
Par Benoit Bastiere Joséphine

Table des matières

- Introduction
- Revue de la littérature
 - Enquête HBSC et EnCLASS 2018
 - Enquête ESPAD 2019
 - Enquête ESCAPAD 2022
 - Enquête ARAMIS 2
 - Les ELSA
- Méthode
- Résultats
- Discussion
- Conclusion
- Références bibliographiques

Introduction

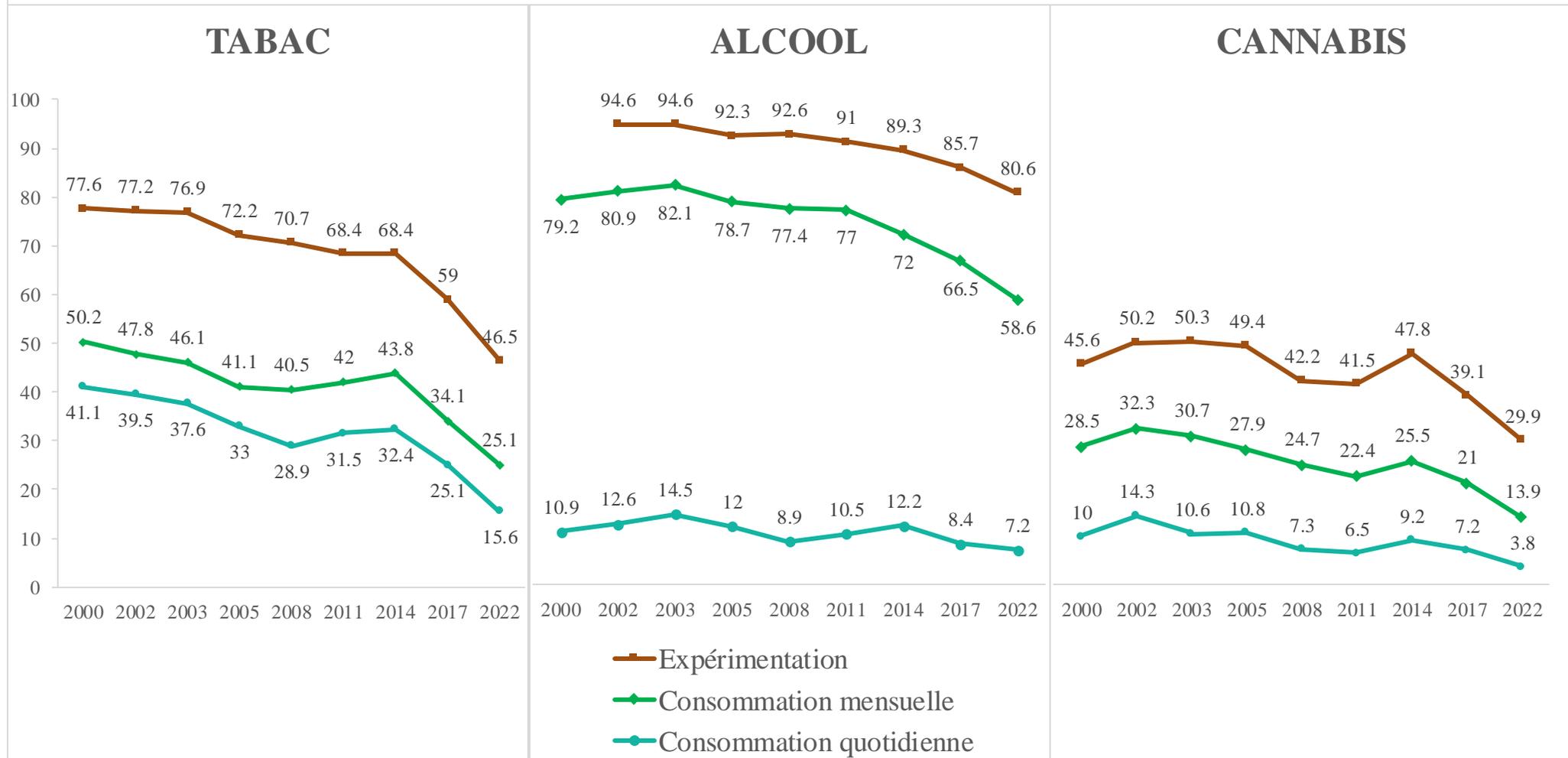
- Avant l'addiction : l'usage à risque.
- L'adolescence est un moment propice au dépistage des usages à risque.
- Dans la population générale les usages de substances sont évalués par de grandes enquêtes nationales ou internationales.
- A l'hôpital les ELSA sont des partenaires privilégiés des équipes de soins pour l'évaluation des consommations de toxiques.
- Ce mémoire cherchera à définir le profil des adolescents évalués sur l'HME par l'ELSA de Limoges durant une année et s'articulera autour d'une bibliographie et d'une analyse de dossiers.

Revue de la littérature 1/3

- Enquêtes En CLASS 2018 et ESPAD 2019 : large diminution des niveaux d'usage de tabac, d'alcool et de cannabis depuis une dizaine d'année.
 - Pour l'expérimentation d'au moins une autre drogue : les Français restent dans la moyenne européenne même si le produit diffère.
 - Les API reculent mais restent un comportement fréquent chez les jeunes français et chez les jeunes européens.
- L'enquête ARAMIS 2 s'attarde sur les aspects sociaux des consommations de substances.

Revue de la littérature 2/3

Figure 5. Évolution 2000-2022 des niveaux d'usage de tabac (cigarettes), de boissons alcoolisées et de cannabis à 17 ans (%)



Source : enquête ESCAPAD (France métropolitaine), OFDT

Revue de la littérature 3/3

Les ELSA :

- Les ELSA travaillent au lit du patient dans les services de soins somatiques et psychiatriques.
- Missions : évaluation des conduites addictives, information, sensibilisation et prévention des risques liés aux consommations de toxiques.
- Travail sur les motivations des patients à modifier leurs comportements.
- Orientation vers les dispositifs de soins adaptés.
- Accompagnement des sevrages en hospitalisation.
- Intervention dans les services de pédiatrie et de pédopsychiatrie dans le cadre du repérage précoce et des interventions brèves.

Méthode 1/2

- Ce travail cherchera à définir un profil d'utilisateur des adolescents évalués en pédiatrie par l'ELSA de Limoges.
 - Objectif secondaire : préciser le profil socio psychopathologique de ces adolescents.
 - Discussion autour des similitudes et des différences avec les usages en population générale.
- 23 dossiers analysés, de façon rétrospective.
- Critères d'inclusion :
 - Être mineur ;
 - Être hospitalisé en pédiatrie entre février 2022 et février 2023 pour un motif psychiatrique.

Méthode 2/2

- Pour chaque dossier ont été relevés :
 - Date de naissance ;
 - Sexe du patient ;
 - Consommations de tabac, d'alcool, de cannabis et d'autres drogues ;
 - Usage des écrans ;
 - Présence d'un TCA ;
 - Présence d'un événement potentiellement traumatisant ;
 - Présence d'une comorbidité psychiatrique ;
 - Présence d'un trouble de la personnalité ;
 - Scores obtenus aux tests CAST et ADOSPA.

Résultats 1/3



- 16 filles (69,6%), 7 garçons (30,4%), âge moyen = 15,5 ans.

- 65,2% des patients résidaient en milieu rural et 34,8% en milieu urbain.



- 52,2% scolarisés en filière générale, 30,4% en lycée professionnel, 8,7% en apprentissage et 4,3% déscolarisés.

- 78,2% des patients de l'échantillon consommaient plus d'une substance psychoactive.

- 26% des patients avaient déjà expérimenté une autre substance psychoactive.



- Score ADOSPA moyen = 4,3

Résultats 2/3



Tabac :

- 69,6% d'usage quotidien, 8,7% d'usage régulier.
- Âge moyen d'expérimentation = 13,2 ans.



Alcool :

- 100% d'expérimentation ; 73,9% d'usage occasionnel et parmi eux 29,4% d'API.
- Âge moyen d'expérimentation = 14,5 ans.



Cannabis :

- 21,7% de consommation régulière et 52,2% de consommation quotidienne.
- Score CAST moyen = 4,5.
- Âge moyen d'expérimentation = 14 ans.

Résultats 3/3



TCA :

- 43,5% des patients et exclusivement des filles.
- 80% de restrictions alimentaires et 20% de crises hyperphagiques isolées.



Santé psychique :

- Traits de personnalité pathologique dans 43,7% des cas avec en premier lieu des traits de personnalité borderline.
- 69,6% des patients avaient été exposés à un évènement potentiellement traumatisant au cours de leur vie.
- Comorbidités dans 43,7% des cas, en majeure partie des épisodes dépressifs.

Discussion 1/2

- Consommations très différentes entre notre échantillon et la population générale.
- Âge moyen de l'échantillon jeune (15,5 ans) par rapport aux deux principales enquêtes en population générale de la revue de la littérature (16 et 17 ans).
- La poly consommation était la règle et le niveau d'expérimentation d'autres drogues était 4 fois supérieure à celui de l'enquête ESPAD (26% vs 6,1%).
- Consommations débutées plus jeunes mais également des expérimentations de drogues illicites, autre que le cannabis, plus fréquentes.
- Cela pourrait s'expliquer par un biais de sollicitation de l'ELSA.
- Cela renforce l'idée de la nécessité de sensibilisations et de formations qui sont des missions essentielles des ELSA.

Discussion 2/2

- Usages quotidiens très fréquents, notamment pour le tabac et pour le cannabis.
- Le test CAST utilisé par l'ELSA de Limoges n'est pas le même que celui utilisé au niveau national dans l'enquête ESCAPAD.
- L'enquête ESCAPAD aborde l'expérimentation et l'usage récent de la chicha ainsi que l'usage de la cigarette électronique.
- Sur le plan social, prédominance de l'usage fréquent de tabac chez les patients scolarisés en lycée professionnel, en apprentissage ou déscolarisés versus les patients scolarisés en filière générale.
- Sur le plan psychopathologique, les usages de substances psycho actives sont fréquemment accompagnés de symptômes de TCA, de traits de personnalité pathologique et de la survenue d'évènements potentiellement traumatisants.

Conclusion

- Profil d'utilisateur bien différent de celui des adolescents en population générale.
- Consommations débutées plus jeunes et souvent plus complexes.
- Les ELSA ne semblent pas être sollicitées pour des consommations simples.
- L'échantillon analysé était de taille restreinte, observations qui mériteraient d'être poursuivies sur plusieurs années.
- Nombreuses caractéristiques classiquement associées aux troubles de l'usage de substances dans l'échantillon.
- Cela encourage le dépistage et la prise en charge précoce de ces jeunes, projet dans lequel les ELSA ont une place prépondérante.

Références bibliographiques 1/2

Collège national des universitaires en psychiatrie, « Addictologie », *Psychiatrie et addictologie*, 2016.

Collège national des universitaires en psychiatrie, « Trouble de personnalité », *Psychiatrie et addictologie*, 2016.

Douchet Marc-Antoine et Neybourger Paul, « Enquête ARAMIS 2, Alcool et soirées chez les adolescents et les jeunes majeurs », *Tendance*, Avril 2022 n°149.

Dr. Janssen, « Les équipes de liaison et de soins en addictologie », *Cours du DIU d'Addictologie*, mars 2023.

Dr. Palomino, « Approches psychothérapeutiques des addictions », *Cours du DIU d'Addictologie*, novembre 2022.

Dr. Sazerat, « Troubles du comportement alimentaire », *Cours du DIU d'Addictologie*, mai 2023.

Dr. Timon, « Psychotraumatismes et addictions », *Cours du DIU d'Addictologie*, janvier 2023.

Groupe ESPAD, « Résultats de l'enquête European School Survey Project on Alcohol and other Drugs 2019 (ESPAD), Les consommations de drogues en Europe parmi les élèves de 16 ans », *Observatoire français des drogues et des toxicomanies, note de synthèse des résultats de l'enquête ESPAD*, novembre 2020, note n°2020-05.

Intervenir-addictions, « Les niveaux d'usage de substances psycho-actives », sur *Intervenir-addictions, Le portail des acteurs de santé* [en ligne], [consulté le 16-08-2023].

Références bibliographiques 2/2

OFDT, « Présentation de l'OFDT » sur *Observatoire français des drogues et des tendances addictives* [en ligne], [consulté le 17-08-2023].

OFDT, « Repérage précoce et auto-évaluation des usages à risques », sur *Observatoire français des drogues et des tendances addictives* [en ligne], [consulté le 12-08-2023].

Polomeni Pierre, « L'addictologie de liaison : outils et spécificités », *L'Encéphale*, Septembre 2018.

Pr. Batel, « Médecine par la preuve en Addictologie. Existe-t-il un traitement idéal ? », *Cours du DIU d'Addictologie*, juin 2023.

Pr. Olliac, « Adolescents et addictions », *Cours du DIU d'Addictologie*, mars 2023.

Spilka Stanislas, « Détection des usages problématiques de Cannabis : Le Cannabis Abuse Screening Test (CAST) », *Observatoire français des drogues et des tendances addictives*, septembre 2013, note n°2013-01.

Spilka Stanislas, « Résultats de l'enquête internationale Health Behaviour in School-aged Children (HBSC) et EnCLASS France 2018 menée dans 44 pays ou régions d'Europe et au Canada, Les consommations d'alcool, tabac et cannabis chez les élèves de 11, 13 et 15 ans », *Observatoire français des drogues et des tendances addictives*, mai 2020, note n°2020-02.

Unité Data de l'OFDT, « Enquête ESCAPAD, Les drogues à 17 ans, analyse de l'enquête ESCAPAD 2022 », *Tendance, Hors-série internationale, Drogues et addictions chiffres clés*, Mars 2023 n°155.

Merci pour votre attention

