

Programme d'ETP pour les personnes ayant vécu un premier épisode psychotique et leurs proches

Centre Hospitalier Charles Perrens

Equipe Mobile de Soins Intensifs et Initiaux (EMSI²)

Dr Alexandra Bouvard, Médecin Responsable

Mme Florence Josse, IPA coordinatrice du programme

Pôle PGU, Dr A. Deloge, Chef de pôle

Objectifs du programme :

- Améliorer sa qualité de vie après un premier épisode psychotique
- Trouver des ressources pour son processus de rétablissement
- Pouvoir décider pour soi-même

Programme ETP pour le « Premier Épisode Psychotique »

6 séances individuelles pour les patients et leurs proches :

- **Ateliers 1 et 2** : Les représentations des troubles psychiques
- **Atelier 3** : Les représentations des soins en psychiatrie
- **Atelier 4** : Les médicaments psychotropes
- **Atelier 5** : Identité et troubles psychiques
- **Atelier 6** : Ressources et prévention

1 séance collective « Activité Physique »

Séance en groupe autour du vécu de l'activité physique et de la motivation à une pratique régulière

9 séances groupales pour les patients et ou leurs proches :

- Séance 1 : représentations du premier épisode psychotique
- Séance 2 : symptômes du premier épisode psychotique
- Séance 3 : vulnérabilité au premier épisode psychotique
- Séance 4 : les prises en charge du premier épisode psychotique
- Séance 5 : traitements pharmacologiques
- Séance 6 : prévenir les rechutes
- Séance 7 : gérer les rechutes
- Séance 8 : le rétablissement en santé mentale
- Séance 9 : séance de synthèse, bilan

Lieu :

- CH Charles Perrens - Pôle PGU

L'entrée dans un programme d'ETP nécessite un RDV individuel avec un soignant formé afin de recueillir vos besoins spécifiques.

Modalités d'accès au programme

Afin de valider votre inscription en liste d'attente :

- Vous devez en discuter au préalable avec le psychiatre ou l'IPA qui vous accompagne.
- Prenez contact avec le secrétariat d'EMSI² ou avec votre case manager.

Intervenants :

Médecins psychiatres

Dr Alexandra Bouvard

Dr Amandine Canac

Infirmière en pratique avancée :

Florence Josse

Infirmiers case manager :

Valérie Joly

Jordi Dabas

Laurence Gedon-Lassu



Santé psy
Jeunes

Contact

Dispositif EMSI²

Tél : 05.56.56.39.51

Courriel : emsi2@ch-perrens.fr

