

**3114**  
LE NUMÉRO NATIONAL DE PRÉVENTION DU SUICIDE



Conseil  
**local**  
de santé  
**mentale**  
de Bordeaux



université  
de **BORDEAUX**



# COLLECTIVE RUN & WALK

**SAMEDI 13 SEPTEMBRE 2025**

Boucle de 3,114 km  
marche & course  
À partir de **9h**



Un tour en plus, un préjugé en moins pour  
la prévention du suicide !

Départ à 10h00 depuis le  
121 rue de la Béchade, Centre Hospitalier Charles Perrens



## LA COLLECTIVE RUN, C'EST QUOI ?

Ce n'est ni une course, ni une marche, c'est un peu des deux. Ici, pas de chrono, pas de classement et surtout, aucun préjugé ! La Collective Run c'est un grand défi solidaire, accessible à toutes et tous, mené avec le Centre Répondant 3114 (Numéro National de Prévention du Suicide de Bordeaux).

Que ce soit en marchant ou en courant, on a tous le même objectif : réaliser le plus de tours possibles en 2 heures. La boucle de 3,114 km (t'as la référence? 😊) reliera le Centre Hospitalier Charles Perrrens et le Campus Carreire de l'Université de Bordeaux.

Cette première édition de la Collective Run est portée par le CH Charles Perrrens via sa section Course à Pied de son Association Sportive et le Centre Répondant 3114 de Bordeaux, en partenariat avec la Mairie de Bordeaux via son Conseil Local en Santé Mentale, l'Université de Bordeaux via l'Espace Santé Etudiant, et le CHU de Bordeaux.



## L'OBJECTIF ?

Cumuler ensemble un maximum de kilomètres pour dire haut et fort que parler sauve, et qu'on peut agir collectivement contre les préjugés.

Retrouvez également sur place notre village des partenaires, engagés à nos côtés en santé mentale et en prévention du suicide : l'Espace Santé Etudiants, Suicide Phénix Ecoute et Parole, Question PSY, UNAFAM, Conseil Local en Santé Mentale, 3114, SOS Amitié.

## POURQUOI PARTICIPER ?

- Parce que la santé mentale et la souffrance psychique ne doivent plus être un tabou
- Pour t'engager avec nous pour la libération de la parole en cas de souffrance
- Parce que les liens et l'attention à l'autre sont des puissants facteurs protecteurs
  - Parce qu'être solidaire, c'est ne laisser personne sur le côté

Rejoins-nous pour réaliser ta ou tes boucles de 3,114km !

Jusqu'où irons-nous pour lutter contre les préjugés associés à la souffrance psychique et aux idées suicidaires ?



## QUAND ?

Samedi 13 septembre 2025 à partir de 9h00.

## PROGRAMME

9h00 : Café d'accueil et ouverture du village partenaires

9h40 : Discours officiels

9h55 : Echauffement animé par l'Association Course à pied du CH Charles Perrens

10h00 : Départ officiel

12h00 : Clôture du parcours

13h00 : Fin de l'évènement

## LES 5 COMMANDEMENTS DE L'ÉVÈNEMENT

Ma gourde ou mon éco-cup, je prendrai

Sur le parcours, aucun déchet je ne jetterai

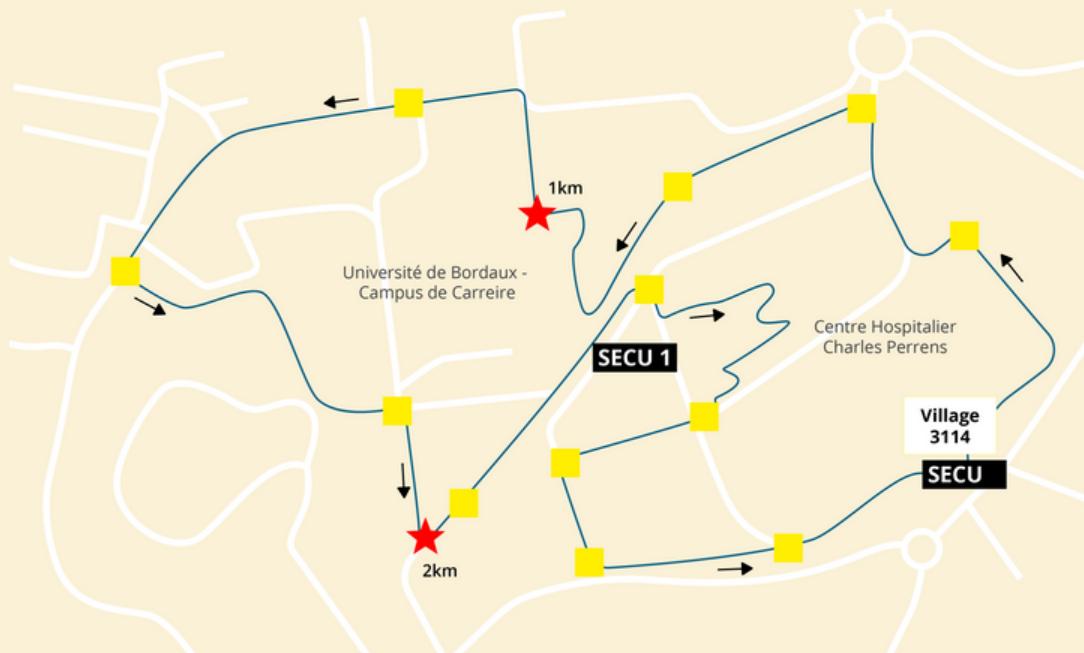
Porteur de messages, je serai

Avec solidarité, je participerai

Pour m'engager en faveur de la santé mentale, je m'activerai

## PARCOURS

Rendez-vous au CH Charles Perrens, 121 rue de la béchade 33000 Bordeaux



 POSTE DE SIGNALEURS > AS CHCP Section Course à Pied + Autres Sections

 **SECU 1** Sécurité CH Charles Perrens

 Village 3114

Village Départ/Arrivé du Parcours avec les stands des partenaires. Entré des participants et du public

## INFORMATIONS ET INSCRIPTION

Gratuit via la QR Code ci-dessous.

Inscription possible sur place le Jour-J



Places limitées à 300 participants !!