



# PEGASE

Programme d'Echanges pour  
améliorer la Gestion de  
l'Accès aux Soins en  
intErprofessionnalité



# PÉGASE

## Formations 2026



Formations dédiées aux  
acteurs de la gestion pré-  
hôpitalière des urgences  
psychiatriques en Gironde

Mon frère avec qui j'habite a des troubles psychiques, pouvez-vous m'aider ?

Je ne me sens pas bien, je fais souvent des cauchemars et je dors très peu....

Je cherche le CMP le plus proche de chez moi, pouvez-vous m'orienter ?

Je suis médecin généraliste et mon patient a besoin d'un suivi psychiatrique, quels conseils ?

# QUESTIONS PSY

Plateforme téléphonique d'information, conseil et orientation en santé mentale de Gironde

Numéro vert gratuit :

**0 800 71 08 90**

DU LUNDI AU VENDREDI DE 10H à 17H30



Centre hospitalier  
Libourne



Groupe d'Échanges pour la  
Psychiatrie Publique 33



PTSM  
Partenariat pour la  
Transition Sociale



RÉPUBLIQUE  
FRANÇAISE

arS  
Agence Régionale de Santé  
Nouvelle-Aquitaine



**PEGASE**

Programme d'Échanges pour  
améliorer la Gestion de  
l'Accès aux Soins en  
intÉprofessionnalité

# NOS FORMATIONS

Le PÉGASE est un programme destiné à améliorer la **gestion pré-hospitalière des urgences psychiatriques** sur le territoire de **Gironde**.

Pour ce faire, l'une de ses modalités repose sur le développement d'un catalogue de **formations inter professionnelles** dont les objectifs sont de :

- Mieux faire connaître la **psychiatrie**, les **troubles psychiques** et leurs **prises en charge** ;
- Créer des **espaces de discussion inter professionnels** pour favoriser une **acculturation réciproque** et une **réflexion commune** ;
- Parvenir à une **meilleure coordination d'interventions conjointes**, sur le terrain, lorsque celles-ci sont nécessaires ;
- Permettre que chaque corps de métier prenne conscience des **contraintes**, **difficultés** et éventuelles **réticences** des uns et des autres.

Nous proposons **quatre niveaux** de **formations gratuites**, organisées en **présentiel**, au Centre Hospitalier Charles PERRENS (CHCP) pour les usagers girondins.

La visioconférence peut être organisée si besoin pour les participants hors département.

Un envoi systématique de support de formation est réalisé à l'issu.

Ces formations sont ouvertes à l'**ensemble des acteurs de la gestion pré-hospitalière des urgences psychiatriques** (médecins généralistes et régulateurs, infirmiers libéraux, pompiers, forces de l'ordre, élus, etc.), **à l'exception du quatrième niveau qui est dédié à certains professionnels** :

- **Niveau 1 : sensibilisation** ;
- **Niveau 2 : sessions cliniques et thérapeutiques** ;
- **Niveau 3 : pour aller plus loin** ;
- **Niveau 4 : formations dédiées à certains professionnels**.

Si vous êtes intéressé.e, l'inscription en ligne est obligatoire *via* ce **formulaire** :

<https://enquetes.alliance-gironde.fr/SurveyServer/s/CHCP-QUALITE/CATALOGUEPEGASE/questionnaire.htm>

En cas de besoin, n'hésitez pas à demander des informations par mail à : [formationspegase@ch-perrens.fr](mailto:formationspegase@ch-perrens.fr).

Le PÉGASE peut également être sollicité pour des **formations sur mesure** *via* cette même adresse : [formationspegase@ch-perrens.fr](mailto:formationspegase@ch-perrens.fr). Les demandes seront étudiées avec l'**IFAPS (organisme de formation du CHCP)**.

Enfin, notre catalogue comporte :

- Une présentation de **Psychiaclic.fr**, outil d'aide à la prise de décision pour les médecins généralistes ;
- Et des liens vers d'**autres catalogues de formations** (Centre Régional Psychotraumatisme Sud NA, CRIAVS-ERIOS et CRA Aquitaine).

En espérant vous accueillir nombreux.

## **SOMMAIRE DU CATALOGUE :**

<b>NIVEAU I : sensibilisation</b>	12
Bonjour Psychiatrie : Comment puis-je répondre ?	12
<b>NIVEAU I : sensibilisation</b>	13
Urgences psychiatriques et traitements	13
<b>NIVEAU I : sensibilisation</b>	14
Avoir les bons réflexes face à une personne en crise suicidaire	14
<b>NIVEAU II : sessions cliniques et thérapeutiques</b>	15
Urgences psychiatriques et troubles de l'humeur	15
<b>NIVEAU II : sessions cliniques et thérapeutiques</b>	16
Urgences psychiatriques et troubles psychotiques	16
<b>NIVEAU II : sessions cliniques et thérapeutiques</b>	17
Urgences psychiatriques et troubles anxieux	17
<b>NIVEAU II : sessions cliniques et thérapeutiques</b>	18
Les troubles de la personnalité : les comprendre et les identifier, comment les aborder et les prendre en charge ?	18
<b>NIVEAU II : sessions cliniques et thérapeutiques</b>	19
Urgences et troubles addictifs	19
<b>NIVEAU II : sessions cliniques et thérapeutiques</b>	20
Urgences psychiatriques et troubles du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité	20
<b>NIVEAU II : sessions cliniques et thérapeutiques</b>	21
Principes de prise en charge des troubles du spectre de l'autisme dans un contexte de crise ou d'urgence	21
<b>NIVEAU II : sessions cliniques et thérapeutiques</b>	22
Urgences psychiatriques durant la grossesse et le post-partum	22
<b>NIVEAU II : sessions cliniques et thérapeutiques</b>	23
Les urgences en pédopsychiatrie	23
<b>NIVEAU III : pour aller plus loin</b>	24
Soins sans consentement et soins sous contrainte	24
<b>NIVEAU III : pour aller plus loin</b>	25
Directives anticipées psychiatriques	25
<b>NIVEAU III : pour aller plus loin</b>	26
Admissions sur le pôle de psychiatrie médico-légale du CH de Cadillac	26
<b>NIVEAU IV : formations dédiées à certains professionnels</b>	27
Spécificités des urgences d'allure psychiatrique chez le sujet âgé	27
<b>NIVEAU IV : formations dédiées à certains professionnels</b>	28
Urgences psychiatriques et diagnostics différentiels	28
<b>NIVEAU IV : formations dédiées à certains professionnels</b>	29
Psychotropes	29
<b>NIVEAU IV : formations dédiées à certains professionnels</b>	30



Procédure de dépistage et de diagnostic dans les Troubles du Spectre de l’Autisme	30
Psychiaclic.fr, un site Internet d'aide à la prise de décision pour les médecins généralistes	31
<b>AUTRES CATALOGUES DE FORMATIONS</b>	32
<b>REMERCIEMENTS</b>	33
<b>NOUS CONTACTER</b>	35

# FORMATIONS 2026 – RÉCAPITULATIF

Mois	Thématiques	Dates
<b>MARS</b>	<i>Les urgences en pédopsychiatrie</i>	Mardi 3 mars de 9h30 à 12h30 (DATE A CONFIRMER)
<b>AVRIL</b>	<i>Bonjour Psychiatrie, comment puis-je te répondre ?</i>	Lundi 27 avril de 9h30 à 12h30
	<i>Soins sans consentement et sous contrainte</i>	Lundi 27 avril de 14h à 17h
<b>MAI</b>	<i>Urgences psychiatriques durant la grossesse et le post-partum</i>	Mercredi 13 mai de 9h30 à 12h30
	<i>Les troubles de la personnalité : les comprendre et les identifier, comment les aborder et les prendre en charge ?</i>	Mercredi 13 mai de 14h à 17h
	<i>Psychotropes</i>	Mardi 26 mai de 9h30 à 12h30
<b>JUIN</b>	<i>Urgences psychiatriques et traitements</i>	Lundi 22 juin de 9h30 à 12h30
	<i>Bonjour Psychiatrie, comment puis-je te répondre ?</i>	Lundi 22 juin de 14h à 17h
	<i>Avoir les bons réflexes face à une personne en crise suicidaire</i>	Mardi 23 juin de 14h à 17h

Mois	Thématiques	Dates
SEPTEMBRE	<i>Bonjour Psychiatrie, comment puis-je te répondre ?</i>	Lundi 14 septembre de 14h à 17h
	<i>Urgences psychiatriques et troubles de l'humeur</i>	Mardi 15 septembre (DATE A CONFIRMER)
	<i>Admission sur le pôle de psychiatrie médico-légale du CH de Cadillac</i>	Mercredi 16 septembre de 9h30 à 12h30
	<i>Urgences et troubles addictifs</i>	Mercredi 16 septembre 14h-17h (DATE A CONFIRMER)
OCTOBRE	<i>Bonjour Psychiatrie, comment puis-je te répondre ?</i>	Lundi 12 octobre de 9h30 à 12h30
	<i>Soins sans consentement et sous contraintes</i>	Lundi 12 octobre de 14h à 17h
	<i>Directives anticipées psychiatriques</i>	Mardi 13 octobre de 9h30 à 12h30
	<i>Urgences psychiatriques et troubles du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité</i>	Mercredi 14 octobre de 9h30 à 12h30 (DATE A CONFIRMER)
	<i>Spécificités des urgences d'allure psychiatrique chez le sujet âgé</i>	Mercredi 14 octobre (DATE A CONFIRMER)
NOVEMBRE	<i>Urgences psychiatriques et traitements</i>	Lundi 16 novembre de 9h30 à 12h30
	<i>Bonjour Psychiatrie, comment puis-je te répondre ?</i>	Lundi 16 novembre de 14h à 17h
	<i>Urgences psychiatriques et troubles psychotiques</i>	Mercredi 18 novembre de 9h30 à 12h30
	<i>Urgences psychiatriques et troubles anxieux</i>	Mercredi 18 novembre de 14h à 17h (DATE A CONFIRMER)
DÉCEMBRE	<i>Bonjour Psychiatrie, comment puis-je te répondre ?</i>	Lundi 14 décembre de 9h30 à 12h30
	<i>Soins sans consentement et sous contraintes</i>	Lundi 14 décembre de 14h à 17h
	<i>Principes de prise en charge des troubles du spectre de l'autisme dans un contexte de crise ou d'urgence</i>	Mardi 15 décembre (DATE A CONFIRMER)
	<i>Diagnostics différentiels</i>	Mercredi 16 décembre de 9h30 à 12h30 (DATE A CONFIRMER)
	<i>Psychotropes</i>	Mercredi 16 décembre de 14h à 17h

## NIVEAU I : sensibilisation

### Bonjour Psychiatrie : Comment puis-je répondre ?

#### Contenu

- Organisation de la psychiatrie publique et du dispositif d'urgence psychiatrique ;
- Principaux tableaux cliniques en psychiatrie ;
- Cadre légal des soins psychiatriques et droits des patients ;
- Comment s'adresser à une personne présentant un état de souffrance psychique ? ;
- Cas pratiques et échanges avec les participants.

#### Dates (ne choisir qu'une seule date de formation)

- Lundi 14 septembre 14h/17h ;
- Lundi 27 avril 9h30/12h30 ;
- Lundi 22 juin 14h/17h ;
- Lundi 14 décembre 9h30/12h30
- Lundi 12 octobre 9h30/12h30 ;
- Lundi 16 novembre 14h/17h ;

#### Public

Formation ouverte à tous les professionnels amenés à intervenir dans le champ de la gestion pré-hospitalière des urgences psychiatriques.

#### Intervenants

- Dr Vincent GUILLEMOTONIA (psychiatre, PÉGASE-SECOP, CHCP),
- Eve VIGE, François-Xavier PADILLA ou Jean-François PELEAU (répondants Questions Psy-PÉGASE, CHCP).

#### Tarif

Cette formation proposée par le PÉGASE est gratuite.

#### Inscription

Via le formulaire suivant : <https://enquetes.alliance-gironde.fr/SurveyServer/s/CHCP-QUALITE/CATALOGUEPEGASE/questionnaire.htm>

Cette formation est dispensée en présentiel et en visioconférence sous conditions.

Lieu de la formation en présentiel : amphithéâtre, CH Charles PERRENS, 121 rue de la Béchade, 33000 Bordeaux. Le lien de la visio est envoyé par mail avant la formation.

## NIVEAU I : sensibilisation

### Urgences psychiatriques et traitements

#### Contenu

- Organisation de la psychiatrie publique et du dispositif d'urgence psychiatrique ;
- Principaux tableaux cliniques en psychiatrie ;
- Cadre légal des soins psychiatriques et droits des patients ;
- Comment s'adresser à une personne présentant un état de souffrance psychique ? ;
- Prise en charge aux urgences et soins psychiatriques hospitaliers ;
- Stigmatisation de la maladie mentale et dérives sécuritaires ;
- Cas pratiques et échanges avec les participants.

#### Dates (ne choisir qu'une seule date de formation)

- Lundi 22 juin 14h-17h ;
- Lundi 16 novembre 9h30-12h30

#### Public

Formation ouverte à tous les professionnels amenés à intervenir dans le champ de la gestion pré-hospitalière des urgences psychiatriques.

#### Intervenants

- Dr Vincent GUILLEMOTONIA (psychiatre, PÉGASE-SECOP, CHCP) ;
- Eve VIGE, François-Xavier PADILLA ou Nicolas VAREILLE (répondants Questions Psy-PÉGASE, CHCP).

#### Tarif

Cette formation proposée par le PÉGASE est gratuite.

#### Inscription

Via le formulaire suivant : <https://enquetes.alliance-gironde.fr/SurveyServer/s/CHCP-QUALITE/CATALOGUEPEGASE/questionnaire.htm>

Cette formation est dispensée en présentiel et en visioconférence sous conditions.

Lieu de la formation en présentiel : amphithéâtre, CH Charles PERRENS, 121 rue de la Béchade, 33000 Bordeaux. Le lien de la visio est envoyé par mail avant la formation.

## NIVEAU I : sensibilisation

### Avoir les bons réflexes face à une personne en crise suicidaire

#### Contenu

- Données épidémiologiques et stratégie nationale de prévention du suicide ;
- Identifier les idées suicidaires et définir ce qu'est une crise suicidaire ;
- Mise en sécurité d'une personne présentant des idées suicidaires ;
- Déconstruire les idées reçues autour du suicide ;
- Cas pratique(s) et échanges avec les participants.

#### Date

- Mardi 23 juin de 14h à 17h.

#### Public

Formation ouverte à tous les professionnels amenés à intervenir dans le champ de la gestion pré-hospitalière des urgences psychiatriques.

#### Intervenant

- Dr Florian GIRON (psychiatre, responsable des centres bordelais 3114/VigilanS, CHCP ; formateur régional en intervention de crise suicidaire GEPS).

#### Tarif

Cette formation proposée par le PÉGASE est gratuite.

#### Inscription

Via le formulaire suivant : <https://enquetes.alliance-gironde.fr/SurveyServer/s/CHCP-QUALITE/CATALOGUEPEGASE/questionnaire.htm>

Cette formation est dispensée en présentiel et en visioconférence sous conditions.

Lieu de la formation en présentiel : amphithéâtre, CH Charles PERRENS, 121 rue de la Béchade, 33000 Bordeaux. Le lien de la visio est envoyé par mail avant la formation.

## NIVEAU II : sessions cliniques et thérapeutiques

### Urgences psychiatriques et troubles de l'humeur

#### Contenu

- Définitions des troubles de l'humeur et du trouble de l'adaptation ;
- Données épidémiologiques ;
- Principaux symptômes et formes cliniques avec leurs risques respectifs ;
- Comment s'adresser à une personne présentant un état dépressif ou maniaque ? ;
- Principes thérapeutiques en particulier dans un contexte d'urgence ;
- Indications d'hospitalisation et d'hospitalisation sans consentement ;
- Pronostic et évolution ;
- Cas pratique(s) et échanges avec les participants.

#### Date

- Mardi 15 septembre (DATE A CONFIRMER)

#### Public

Formation ouverte à tous les professionnels amenés à intervenir dans le champ de la gestion pré-hospitalière des urgences psychiatriques.

#### Intervenante

- Pr Marie TOURNIER (psychiatre, responsable du SUAB, CHCP).

#### Tarif

Cette formation proposée par le PÉGASE est gratuite.

#### Inscription

<https://enquetes.alliance-gironde.fr/SurveyServer/s/CHCP-QUALITE/CATALOGUEPEGASE/questionnaire.htm>

Cette formation est dispensée en présentiel et en visioconférence sous conditions.

Lieu de la formation en présentiel : amphithéâtre, CH Charles PERRENS, 121 rue de la Béchade, 33000 Bordeaux. Le lien de la visio est envoyé par mail avant la formation.

## NIVEAU II : sessions cliniques et thérapeutiques

### Urgences psychiatriques et troubles psychotiques

#### Contenu

- Définition des troubles psychotiques ;
- Données épidémiologiques ;
- Principaux symptômes et formes cliniques avec leurs risques respectifs ;
- Comment s'adresser à une personne présentant un état de décompensation psychotique ? ;
- Principes thérapeutiques en particulier dans un contexte d'urgence ;
- Indications d'hospitalisation et d'hospitalisation sans consentement ;
- Pronostic et évolution ;
- Cas pratique(s) et échanges avec les participants.

#### Date

- Mercredi 18 novembre de 9h30 à 12h30

#### Public

Formation ouverte à tous les professionnels amenés à intervenir dans le champ de la gestion pré-hospitalière des urgences psychiatriques.

#### Intervenant

- Dr David MISDRAHI (psychiatre, responsable du centre expert schizophrénie, CHCP).

#### Tarif

Cette formation proposée par le PÉGASE est gratuite.

#### Inscription

Via le formulaire suivant : <https://enquetes.alliance-gironde.fr/SurveyServer/s/CHCP-QUALITE/CATALOGUEPEGASE/questionnaire.htm>

Cette formation est dispensée en présentiel et en visioconférence sous conditions.

Lieu de la formation en présentiel : amphithéâtre, CH Charles PERRENS, 121 rue de la Béchade, 33000 Bordeaux. Le lien de la visio est envoyé par mail avant la formation.

## NIVEAU II : sessions cliniques et thérapeutiques

### Urgences psychiatriques et troubles anxieux

#### Contenu

- Définitions des troubles anxieux ;
- Données épidémiologiques ;
- Principaux symptômes et formes cliniques avec leurs comorbidités ;
- Comment aider une personne présentant une attaque de panique ? ;
- Principes thérapeutiques en particulier dans un contexte d'urgence ;
- Pronostic et évolution ;
- Cas pratique(s) et échanges avec les participants.

#### Date

- Mercredi 18 novembre de 14h à 17h (DATE A CONFIRMER)

#### Public

Formation ouverte à tous les professionnels amenés à intervenir dans le champ de la gestion pré-hospitalière des urgences psychiatriques.

#### Intervenant

- Dr Florian GAY (psychiatre, CERPAD, CHCP).

#### Tarif

Cette formation proposée par le PÉGASE est gratuite.

#### Inscription

Via le formulaire suivant : <https://enquetes.alliance-gironde.fr/SurveyServer/s/CHCP-QUALITE/CATALOGUEPEGASE/questionnaire.htm>

Cette formation est dispensée en présentiel et en visioconférence sous conditions.

Lieu de la formation en présentiel : amphithéâtre, CH Charles PERRENS, 121 rue de la Béchade, 33000 Bordeaux. Le lien de la visio est envoyé par mail avant la formation.

## NIVEAU II : sessions cliniques et thérapeutiques

### Les troubles de la personnalité : les comprendre et les identifier, comment les aborder et les prendre en charge ?

#### Contenu

- Définition et données épidémiologiques ;
- Principaux troubles de la personnalité ;
- Comment s'adresser à une personne présentant une décompensation psychique dans un contexte de trouble de la personnalité ? ;
- Principes thérapeutiques en particulier dans un contexte d'urgence ;
- Indications d'hospitalisation et d'hospitalisation sans consentement ;
- Pronostic et évolution ;
- Cas pratique(s) et échanges avec les participants.

#### Date

- Mercredi 13 mai de 14h à 17h.

#### Public

Formation ouverte à tous les professionnels amenés à intervenir dans le champ de la gestion pré-hospitalière des urgences psychiatriques.

#### Intervenante

- Dr Margaux VACHERET (psychiatre – médecin légiste, filière d'urgence du CH de Libourne).

#### Tarif

Cette formation proposée par le PÉGASE est gratuite.

#### Inscription

Via le formulaire suivant : <https://enquetes.alliance-gironde.fr/SurveyServer/s/CHCP-QUALITE/CATALOGUEPEGASE/questionnaire.htm>

Cette formation est dispensée en présentiel et en visioconférence sous conditions.

Lieu de la formation en présentiel : amphithéâtre, CH Charles PERRENS, 121 rue de la Béchade, 33000 Bordeaux. Le lien de la visio est envoyé par mail avant la formation.

## NIVEAU II : sessions cliniques et thérapeutiques

### Urgences et troubles addictifs

#### Contenu

- Généralités et données épidémiologiques ;
- Indications de prise en charge initiale aux urgences générales ;
- Évaluation psychiatrique et intoxication aiguë ;
- Principes généraux des prises en charge en addictologie ;
- Indications d'hospitalisation et d'hospitalisation sans consentement ;
- Pronostic et évolution ;
- Cas pratique(s) et échanges avec les participants.

#### Date

- Mercredi 16 septembre (DATE A CONFIRMER)

#### Public

Formation ouverte à tous les professionnels amenés à intervenir dans le champ de la gestion pré-hospitalière des urgences psychiatriques.

#### Intervenant

- Pr Marc AURIACOMBE (psychiatre – addictologue, PIE d'addictologie CHCP – CHU).

#### Tarif

Cette formation proposée par le PÉGASE est gratuite.

#### Inscription

Via le formulaire suivant : <https://enquetes.alliance-gironde.fr/SurveyServer/s/CHCP-QUALITE/CATALOGUEPEGASE/questionnaire.htm>

Cette formation est dispensée en présentiel et en visioconférence sous conditions.

Lieu de la formation en présentiel : amphithéâtre, CH Charles PERRENS, 121 rue de la Béchade, 33000 Bordeaux. Le lien de la visio est envoyé par mail avant la formation.

## **NIVEAU II : sessions cliniques et thérapeutiques**

### **Urgences psychiatriques et troubles du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité**

#### **Contenu**

- Données épidémiologiques ;
- Définition et principaux symptômes ;
- Les différentes formes cliniques du TDAH ;
- Trajectoire développementale, de l'enfance à l'âge adulte, et pronostic ;
- Stratégie thérapeutique ;
- Cas pratique(s) et échanges avec les participants.

#### **Date**

- Mercredi 14 octobre 9h30 à 12h30 (DATE A CONFIRMER)

#### **Public**

Formation ouverte à tous les professionnels amenés à intervenir dans le champ de la gestion pré-hospitalière des urgences psychiatriques.

#### **Intervenante**

- Dr Erica MARTINS (psychiatre – pédopsychiatre, responsable du CREDAH, CHCP).

#### **Tarif**

Cette formation proposée par le PÉGASE est gratuite.

#### **Inscription**

Via le formulaire suivant : <https://enquetes.alliance-gironde.fr/SurveyServer/s/CHCP-QUALITE/CATALOGUEPEGASE/questionnaire.htm>

Cette formation est dispensée en présentiel et en visioconférence sous conditions.

Lieu de la formation en présentiel : amphithéâtre, CH Charles PERRENS, 121 rue de la Béchade, 33000 Bordeaux. Le lien de la visio est envoyé par mail avant la formation.

## **NIVEAU II : sessions cliniques et thérapeutiques**

### **Principes de prise en charge des troubles du spectre de l'autisme dans un contexte de crise ou d'urgence**

#### **Contenu**

- Définitions des Troubles du Spectre de l'Autisme (TSA) ;
- Données épidémiologiques ;
- Principaux symptômes et formes cliniques ;
- Modalités d'interactions à privilégier face aux personnes présentant un TSA ;
- Principes thérapeutiques en particulier dans un contexte d'urgence ;
- Pronostic et évolution ;
- Cas pratique(s) et échanges avec les participants.

#### **Date**

- Mardi 15 décembre (DATE A CONFIRMER)

#### **Public**

Formation ouverte à tous les professionnels amenés à intervenir dans le champ de la gestion pré-hospitalière des urgences psychiatriques.

#### **Intervenante**

- Dr Charlotte LEVY (psychiatre - pédopsychiatre, Centre Ressources Autisme Aquitaine, CHCP).

#### **Tarif**

Cette formation proposée par le PÉGASE est gratuite.

#### **Inscription**

Via le formulaire suivant : <https://enquetes.alliance-gironde.fr/SurveyServer/s/CHCP-QUALITE/CATALOGUEPEGASE/questionnaire.htm>

Cette formation est dispensée en présentiel et en visioconférence sous conditions.

Lieu de la formation en présentiel : amphithéâtre, CH Charles PERRENS, 121 rue de la Béchade, 33000 Bordeaux. Le lien de la visio est envoyé par mail avant la formation.

## NIVEAU II : sessions cliniques et thérapeutiques

### Urgences psychiatriques durant la grossesse et le post-partum

#### Contenu

- Épisode psychiatrique inaugural ou trouble psychiatrique chronique au cours de la grossesse ou du post-partum ;
- Données épidémiologiques ;
- Tableaux psychiatriques spécifiques durant la grossesse et le post-partum ;
- Principes thérapeutiques en particulier dans un contexte d'urgence ;
- Pronostic et évolution/retentissement sur les interactions mère-enfant ;
- Présentation du Réseau de Psychiatrie Périnatale et de l'Unité Mère-Enfant ;
- Cas pratique(s) et échanges avec les participants.

#### Date

- Mercredi 13 mai de 9h30 à 12h30.

#### Public

Formation ouverte à tous les professionnels amenés à intervenir dans le champ de la gestion pré-hospitalière des urgences psychiatriques.

#### Intervenantes

- Dr Anne-Laure SUTTER-DALLAY (psychiatre - pédopsychiatre, responsable du Réseau de Psychiatrie Périnatalité, CHCP) ;
- Nathalie LOUSTAU (cadre socio-éducative, CHCP).

#### Tarif

Cette formation proposée par le PÉGASE est gratuite.

#### Inscription

Via le formulaire suivant : <https://enquetes.alliance-gironde.fr/SurveyServer/s/CHCP-QUALITE/CATALOGUEPEGASE/questionnaire.htm>

Cette formation est dispensée en présentiel et en visioconférence sous conditions.

Lieu de la formation en présentiel : amphithéâtre, CH Charles PERRENS, 121 rue de la Béchade, 33000 Bordeaux. Le lien de la visio est envoyé par mail avant la formation.

## NIVEAU II : sessions cliniques et thérapeutiques

### Les urgences en pédopsychiatrie

#### Contenu

- Cadre de l'intervention pédopsychiatrique aux urgences : évaluation et orientation ;
- Les urgences pédopsychiatriques :
  - Risque suicidaire ;
  - Épisode délirant ;
  - Syndrome catatonique.
- Intervention pédopsychiatrique dans le cadre des troubles du comportement ;
- Travail avec les partenaires ;
- Échanges et discussion autour de cas pratiques.

#### Date

- Mardi 3 mars 9h30-12h30 (DATE A CONFIRMER)

#### Public

Formation ouverte à tous les professionnels amenés à intervenir dans le champ de la gestion pré-hospitalière des urgences psychiatriques.

#### Intervenante

- Dr Emeline OLLITRAULT (psychiatre – pédopsychiatre, unité de pédopsychiatrie d'urgence et de liaison, CHCP).

#### Tarif

Cette formation dispensée par le PÉGASE est gratuite.

#### Inscription

Via le formulaire suivant : <https://enquetes.alliance-gironde.fr/SurveyServer/s/CHCP-QUALITE/CATALOGUEPEGASE/questionnaire.htm>

Cette formation est dispensée en présentiel et en visioconférence sous conditions.

Lieu de la formation en présentiel : amphithéâtre, CH Charles PERRENS, 121 rue de la Béchade, 33000 Bordeaux. Le lien de la visio est envoyé par mail avant la formation.

## NIVEAU III : pour aller plus loin

### Soins sans consentement et soins sous contrainte

#### Contenu

- Historique des lois françaises de soins sans consentement ;
- Cadre de la loi du 5 juillet 2011 modifiée par la loi du 27 septembre 2013 : soins psychiatriques libres, soins psychiatriques sans consentement, contrôle du juge des libertés et de la détention, droits des patients, etc. ;
- Soins sous contrainte : mesures d'isolement et de contention, USIP (Unités de Soins Intensifs Psychiatriques) et UMD (Unités pour Malades Difficiles), administration de traitement médicamenteux contre le gré du patient ;
- Cas pratique(s) et échanges avec les participants.

#### Dates (ne choisir qu'une seule date de formation)

- Lundi 27 avril ;
  - Lundi 12 octobre ;
  - Lundi 14 décembre.
- } de 14h à 17h.

#### Public

Formation ouverte à tous les professionnels amenés à intervenir dans le champ de la gestion pré-hospitalière des urgences psychiatriques.

#### Intervenant

- Dr Vincent GUILLEMOTONIA (psychiatre, PÉGASE-SECOP, CHCP).

#### Tarif

Cette formation proposée par le PÉGASE est gratuite.

#### Inscription

Via le formulaire suivant : <https://enquetes.alliance-gironde.fr/SurveyServer/s/CHCP-QUALITE/CATALOGUEPEGASE/questionnaire.htm>

Cette formation est dispensée en présentiel et en visioconférence sous conditions.

Lieu de la formation en présentiel : amphithéâtre, CH Charles PERRENS, 121 rue de la Béchade, 33000 Bordeaux. Le lien de la visio est envoyé par mail avant la formation.

## NIVEAU III : pour aller plus loin

### Directives anticipées psychiatriques

#### Contenu

- Définition et contenu des DAP (Directives Anticipées Psychiatriques) ;
- Évaluation de la capacité à compléter des DAP ;
- Conditions d'activation et de révocation des DAP ;
- Bénéfices, obstacles et solutions potentielles pour la mise en place des DAP ;
- Rôle possible d'un MSP (Médiateur de Santé Pair) lors de l'édition de DAP ;
- Concepts d'*empowerment*, de rétablissement, de savoirs expérientiels et de justice procédurale dans le champ de la santé mentale ;
- Exemples d'outils de rédaction de DAP ;
- Échanges avec les participants.

#### Date

- Mardi 13 octobre de 9h30 à 12h30.

#### Public

Formation ouverte à tous les professionnels amenés à intervenir dans le champ de la gestion pré-hospitalière des urgences psychiatriques.

#### Intervenantes

- Dr Stéphanie AMEDRO (psychiatre, Cheffe de pôle adjointe, CHCP) ;
- Emmanuelle DOURIEZ (médiatrice de santé-paire, UTEP, CHCP ; Présidente de l'association d'usagers Psy'Hope).

#### Tarif

Cette formation proposée par le PÉGASE est gratuite.

#### Inscription

Via le formulaire suivant : <https://enquetes.alliance-gironde.fr/SurveyServer/s/CHCP-QUALITE/CATALOGUEPEGASE/questionnaire.htm>

Cette formation est dispensée en présentiel et en visioconférence sous conditions.

Lieu de la formation en présentiel : amphithéâtre, CH Charles PERRENS, 121 rue de la Béchade, 33000 Bordeaux. Le lien de la visio est envoyé par mail avant la formation.

## NIVEAU III : pour aller plus loin

### Admissions sur le pôle de psychiatrie médico-légale du CH de Cadillac

#### Contenu

- Présentation du pôle de psychiatrie médico-légale du CH de Cadillac ;
- L'irresponsabilité pénale ;
- Admissions et prises en charge à l'USIP (Unité de Soins Intensifs Psychiatriques), à l'UMD (Unité pour Malades Difficiles) et à l'UHSA (Unité Hospitalière Spécialement Aménagée) du CH de Cadillac ;
- Orientations à l'issue du séjour et conditions de sortie ;
- Cas pratique(s) et échanges avec les participants.

#### Date

- Mercredi 16 septembre de 9h30 à 12h30.

#### Public

Formation ouverte à tous les professionnels amenés à intervenir dans le champ de la gestion pré-hospitalière des urgences psychiatriques.

#### Intervenant

- Dr Patrick LE BIHAN (psychiatre, chef du pôle de psychiatrie médico-légale, CH de Cadillac).

#### Tarif

Cette formation proposée par le PÉGASE est gratuite.

#### Inscription

Via le formulaire suivant : <https://enquetes.alliance-gironde.fr/SurveyServer/s/CHCP-QUALITE/CATALOGUEPEGASE/questionnaire.htm>

Cette formation est dispensée en présentiel et en visioconférence sous conditions.

Lieu de la formation en présentiel : amphithéâtre, CH Charles PERRENS, 121 rue de la Béchade, 33000 Bordeaux. Le lien de la visio est envoyé par mail avant la formation.

## **NIVEAU IV : formations dédiées à certains professionnels**

### **Spécificités des urgences d'allure psychiatrique chez le sujet âgé**

#### **Contenu**

- Troubles psychiatriques connus chez des patients vieillissants ou survenue tardive d'un trouble psychiatrique chez un patient « âgé » ;
- Données épidémiologiques ;
- Particularités cliniques en géronto-psychiatrie ;
- Particularités thérapeutiques en géronto-psychiatrie ;
- Diagnostics différentiels ;
- Prise en charge des troubles du comportement dans des contextes de confusion ou de détérioration cognitive/démence ;
- Cas pratique(s) et échanges avec les participants.

#### **Date**

- Mercredi 14 octobre (DATE A CONFIRMER)

#### **Public**

Formation réservée aux **médecins**.

#### **Intervenant**

- Dr Laurent GLENISSON (psychiatre, responsable de l'HU2P, CHCP).

#### **Tarif**

Cette formation proposée par le PÉGASE est gratuite.

#### **Inscription**

Via le formulaire suivant : <https://enquetes.alliance-gironde.fr/SurveyServer/s/CHCP-QUALITE/CATALOGUEPEGASE/questionnaire.htm>

Cette formation est dispensée en présentiel et en visioconférence sous conditions.

Lieu de la formation en présentiel : amphithéâtre, CH Charles PERRENS, 121 rue de la Béchade, 33000 Bordeaux. Le lien de la visio est envoyé par mail avant la formation.

## NIVEAU IV : formations dédiées à certains professionnels

### Urgences psychiatriques et diagnostics différentiels

#### Contenu

- Expression psychique d'une pathologie organique et survenue de pathologies organiques chez un patient souffrant d'un trouble psychique ;
- Conduite à tenir devant un épisode d'allure psychiatrique :
  - Chez un sujet « jeune » ;
  - Chez un sujet « âgé » ;
  - Durant la grossesse ou le post-partum ;
  - Dans un contexte d'intoxication.
- Diagnostics différentiels devant un état :
  - De confusion ;
  - D'agitation ;
  - De catatonie ;
- Cas pratique(s) et échanges avec les participants.

#### Date

- Mercredi 16 décembre de 9h30 à 12h30 (DATE A CONFIRMER)

#### Public

Formation réservée aux **médecins**.

#### Intervenant

- Dr Cédric GIL-JARDINE (médecin urgentiste, CHU de Bordeaux).

#### Tarif

Cette formation proposée par le PÉGASE est gratuite.

#### Inscription

Via le formulaire suivant :

<https://enquetes.alliance-gironde.fr/SurveyServer/s/CHCP-QUALITE/CATALOGUEPEGASE/questionnaire.htm>

Cette formation est dispensée en présentiel et en visioconférence sous conditions.

Lieu de la formation en présentiel : amphithéâtre, CH Charles PERRENS, 121 rue de la Béchade, 33000 Bordeaux. Le lien de la visio est envoyé par mail avant la formation.

## NIVEAU IV : formations dédiées à certains professionnels

### Psychotropes

#### Contenu

- Bon usage des psychotropes (anxiolytiques et hypnotiques, antidépresseurs, thymorégulateurs, antipsychotiques, psychostimulants) : de leur prescription à leur surveillance ;
- Comment éviter le « mille-feuille thérapeutique » ? ;
- Pharmacovigilance ;
- Cas pratique(s) et échanges avec les participants.

#### Dates (ne choisir qu'une seule date de formation)

- Mardi 26 mai de 9h30 à 12h30 ;
- Mercredi 16 décembre de 14h à 17h.

#### Public

Formation réservée aux **médecins** et aux **pharmaciens**.

#### Intervenantes

- Dr Anne-Laure DEBRUYNE (pharmacien, CHCP) ;
- Dr Emmanuelle QUEUILLE (pharmacien, responsable de la PUI du CHCP).

#### Tarif

Cette formation proposée par le PÉGASE est gratuite.

#### Inscription

Via le formulaire suivant :

<https://enquetes.alliance-gironde.fr/SurveyServer/s/CHCP-QUALITE/CATALOGUEPEGASE/questionnaire.htm>

Cette formation est dispensée en présentiel et en visioconférence sous conditions.

Lieu de la formation en présentiel : amphithéâtre, CH Charles PERRENS, 121 rue de la Béchade, 33000 Bordeaux. Le lien de la visio est envoyé par mail avant la formation.

## NIVEAU IV : formations dédiées à certains professionnels

### Procédure de dépistage et de diagnostic dans les Troubles du Spectre de l'Autisme

**Formation issue d'un partenariat entre le CRA Aquitaine et l'Université de Bordeaux**  
**25h de formation à son rythme**

**La visée : poser un diagnostic dans les cas simples (TSA typique, avec ou sans TDI (Trouble du Développement Intellectuel)) et identifier les cas complexes nécessitant une évaluation de niveau 3.**

#### Contenu

- De l'autisme aux TSA : définition et évolution ;
- **Les hypothèses sur l'origine de l'autisme et les pistes de recherche ;**
- **Les caractéristiques cliniques du fonctionnement et du handicap dans l'autisme ;**
- **Le parcours : du dépistage au diagnostic chez l'enfant – les dispositifs ;**
- **La pratique médicale : des premiers signes d'alerte au dépistage ;**
- **La pratique médicale : la procédure diagnostique par le médecin ;**
- **L'accompagnement pédopsychiatrique et la coordination médicale ;**
- **La pratique médicale : l'accompagnement des soins somatiques et de la santé ;**
- **Les grands principes de la prise en charge.**

Dates : du 1<sup>er</sup> septembre 2024 au 31 août 2025.

#### **Public :**

**Formation ouverte** aux médecins et aux psychologues travaillant auprès d'enfants, d'adolescents, ou d'adultes présentant un TSA.

#### Référente :

Pr Anouck AMESTOY, psychiatre – pédopsychiatre, coordonnatrice du CRA Aquitaine, CHCP.

#### Tarif :

Cette formation proposée par le CRA Aquitaine est gratuite.

#### **Inscription**

- 1/ Créer un compte sur la plateforme : FUNCAMPUS : <https://www.fun-campus.fr/fr/>
- 2/ S'inscrire à la formation sur l'interface EVENTBRITE : <https://cra.ch-perrens.fr/se-former/06a-procedures-de-depistage-et-de-diagnostic-dans-les-tsa-en-distanciel>

Cette formation est dispensée en visioconférence.

## Psychiaclic.fr, un site Internet d'aide à la prise de décision pour les médecins généralistes

Les médecins généralistes sont les premiers professionnels de santé consultés en cas de symptôme psychiatrique. Mais ces derniers rapportent un besoin d'outils de dépistage, d'aide à l'évaluation clinique et à l'orientation.

Psychiaclic.fr est un outil d'aide diagnostique et thérapeutique, gratuit, destiné à l'accompagnement de la prise de décision des médecins généralistes pour toute consultation à motif psychiatrique.

Psychiaclic.fr espère permettre une meilleure accessibilité aux services de santé mentale et donc, une amélioration du pronostic et de la qualité des parcours de soins, à l'aide :

- D'un algorithme décisionnel ;
- De fiches-pratiques sur les différents troubles ;
- D'un lexique des termes sémiologiques ;
- D'une aide à la rédaction des certificats médicaux de soins psychiatriques sans consentement et du courrier d'adressage au psychiatre.

Cette démarche est portée par la Fédération Régionale de Recherche en psychiatrie et Santé Mentale des Hauts-de-France (F2RSMPsy). Elle est le fruit d'une collaboration entre le département de médecine générale, le pôle de psychiatrie du CHU de Lille, le GHT de Psychiatrie Nord-Pas-de-Calais, le Crehpsy Hauts-de-France et le Centre Collaborateur de l'OMS pour la recherche et la formation en santé mentale (CCOMS). Elle est financée par la Fondation de France. Elle s'inscrit dans le projet PEP 48 visant à réduire le délai d'accès aux soins dans le premier épisode psychotique chez les jeunes et impliquant professionnels, usagers et familles.

<https://www.psychiaclic.fr/>



## AUTRES CATALOGUES DE FORMATIONS

### Centre Régional Psychotraumatisme Sud Nouvelle-Aquitaine – CH Charles PERRENS (Bordeaux) :



Pour consulter le catalogue, allez sur le lien ci-

<https://www.ch-perrens.fr/CRP-NA>

### Centre Ressource pour les Intervenants auprès des AVS Aquitaine – CH Charles PERRENS (Bordeaux) :



Pour consulter le catalogue, flashez le QR Code



[https://www.ffcriavs.org/nous\\_contacter/votre-criavs/erios-criavs-aquitaine](https://www.ffcriavs.org/nous_contacter/votre-criavs/erios-criavs-aquitaine)

# Centre Ressource Autisme Aquitaine – CH Charles PERRENS (Bordeaux) :



**Page formation du CRA :**

**<https://cra.ch-perrens.fr/se-former>**

**Catalogue de formations du CRA :**

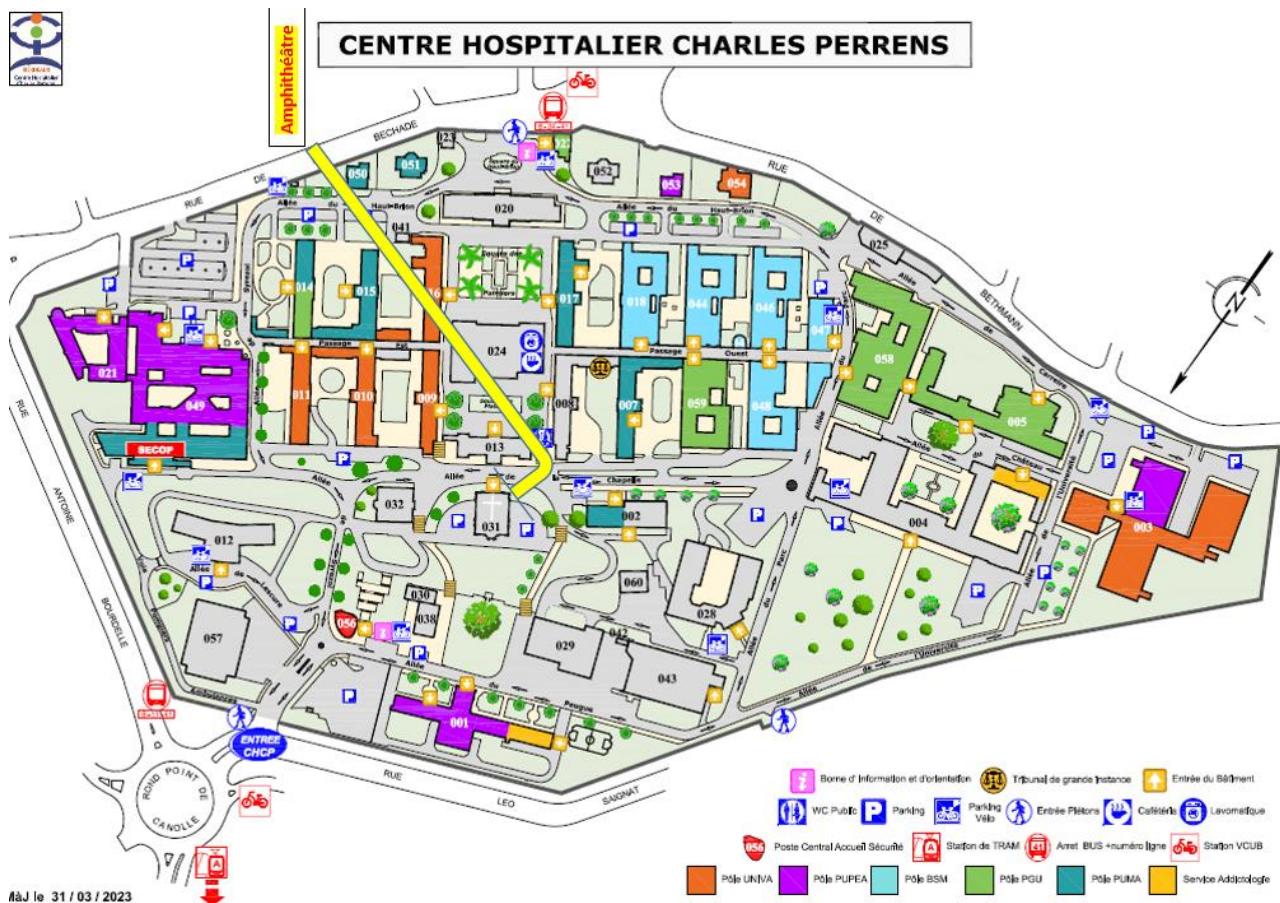
**<https://cra.ch-perrens.fr/sites/default/files/files/S%20Former/2024/Catalogue%20formation%202024.pdf>**

## REMERCIEMENTS

L'équipe du PÉGASE tient à remercier chaleureusement l'ensemble des intervenants :

- Dr Stéphanie AMEDRO (psychiatre, responsable d'EMET, CHCP) ;
- Pr Anouck AMESTOY (psychiatre – pédopsychiatre, coordonnatrice du CRA Aquitaine, CHCP) ;
- Pr Marc AURIACOMBE (psychiatre – addictologue, PIE d'addictologie, CHCP – CHU) ;
- Dr Chantal BERGEY (psychiatre, coordonnatrice du CRP Sud NA, CHCP) ;
- Dr Séverine BLOT (psychiatre – pédopsychiatre, CRP Sud NA, CHCP) ;
- Dr Maïté CAUMONT (psychiatre, CRP Sud NA, CHCP) ;
- Johanna DAGORN (chercheuse, Laboratoire LAcS, Université de Bordeaux) ;
- Damien DARNAUZAN (directeur, service France Victime 33 ALP) ;
- Margaux DE ARAUJO PAREDHINA (psychologue, CRP Sud NA, CHCP) ;
- Nathalie DE CARLI (psychologue, CRP Sud NA) ;
- Dr Anne-Laure DEBRUYNE (pharmacien, CHCP) ;
- Emmanuelle DOURIEZ (médiatrice de santé-pair, UTEP, CHCP ; Présidente de l'association d'usagers Psy'Hope) ;
- Dr Laura DUPOUY (psychiatre, CRP Sud NA, CHCP) ;
- Sarah-Salomé DURAND (psychologue, CUMP Nouvelle-Aquitaine, CHCP) ;
- Dr Florian GAY (psychiatre, CERPAD, CHCP) ;
- Dr Cédric GIL-JARDINE (médecin urgentiste, CHU de Bordeaux) ;
- Dr Florian GIRON (psychiatre, responsable des centres bordelais 3114/VigilanS, CHCP ; formateur régional en intervention de crise suicidaire GEPS) ;
- Elisabeth GLATIGNY-DALLAY (psychologue, CUMP Nouvelle-Aquitaine, CHCP) ;
- Dr Laurent GLENISSON (psychiatre, responsable de l'HU2P, CHCP) ;
- Gérard GUILBON (psychologue, CRP Sud NA, CHCP) ;
- Dr Vincent GUILLEMOTONIA (psychiatre Pégase-Secop, CHCP) ;
- Marie-José HAY (Présidente de l'association « En parler » ; patiente partenaire, CRP Sud NA, CHCP) ;
- Dr Patrick LE BIHAN (psychiatre, chef du pôle de psychiatrie médico-légale, CH de Cadillac) ;
- Dr Charlotte LEVY (psychiatre – pédopsychiatre, Centre Ressources Autisme Aquitaine, CHCP) ;
- Nathalie LOUSTAU (cadre socio-éducative, CHCP) ;
- Dr Erica MARTINS (psychiatre – pédopsychiatre, responsable du CREDAH, CHCP) ;
- Dr David MISDRAHI (psychiatre, responsable du centre expert schizophrénie, CHCP) ;
- Dr Emeline OLLITRAULT (psychiatre – pédopsychiatre, unité de pédopsychiatrie d'urgence et de liaison, CHCP) ;
- François-Xavier PADILLA (répondant Questions Psy-PÉGASE, CHCP) ;
- Dr Emmanuelle QUEUILLE (pharmacien, responsable de la PUI du CHCP) ;
- Pierre SUQUET (psychologue) ;
- Dr Anne-Laure SUTTER-DALLAY (psychiatre – pédopsychiatre, responsable du RPP, CHCP) ;
- Pr Marie TOURNIER (psychiatre, responsable du SUAB, CHCP) ;
- Dr Margaux VACHERET (psychiatre – médecin légiste, filière d'urgence du CH de Libourne) ;
- Maître Selim VALLIES (avocat) ;
- Eve VIGE (répondant Questions Psy-PEGASE, CHCP).

Pour assister à nos formations en présentiel, vous trouverez ci-dessous le plan pour vous rendre à l'amphithéâtre de l'hôpital Charles Perrens au **121 rue de la Béchade à Bordeaux** :



## NOUS CONTACTER

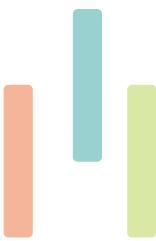


# PEGASE

Programme d'Echanges pour  
améliorer la Gestion de  
l'Accès aux Soins en  
intErprofessionnalité



PÉGASE - Pôle PUMA  
CH Charles PERRENS  
119 rue de la Béchade  
33076 Bordeaux Cedex  
**Secrétariat :** 05.56.56.34.53  
**Fax :** 05.33.57.80.91  
**Mail :** [formationspegase@ch-perrens.fr](mailto:formationspegase@ch-perrens.fr)



## **Centre Hospitalier Charles Perrens**

**121 rue de la Béchade CS81285**  
**33076 Bordeaux**

**Tél :** 05.56.56.34.34

**Courriel :** [centre-hospitalier@ch-perrens.fr](mailto:centre-hospitalier@ch-perrens.fr)



**www.ch-perrens.fr**



Centre Hospitalier  
Charles Perrens



@ch\_perrens



ch\_charles\_perrens



Centre Hospitalier  
Charles Perrens



**PEGASE**  
Programme d'Echanges pour  
améliorer la Gestion de  
l'Accès aux Soins en  
intErprofessionnalité