



**Pour notre santé mentale  
ouvrons-nous  
aux arts**

# PROGRAMME

des actions au CH Charles Perrens



Centre Hospitalier  
**CHARLES PERRENS**

Psychiatrie Universitaire • Bordeaux Métropole • Bassin d'Arcachon • Médoc

# Table ronde

## "L'art de prendre soin"

**Lundi 12 octobre à 19h00**

*Amphithéâtre du CH Charles Perrens*

Cette soirée mettra en lumière plusieurs projets culturels développés au sein du Centre Hospitalier Charles Perrens, illustrant les liens entre art, soin et rétablissement.

Venez découvrir ces initiatives et échanger autour de deux projets :

- **L'art contemporain vecteur de rencontres**
- **Le Jardin des Egards à la croisée du soin, de la santé mentale, de la culture et du paysage**

La soirée se poursuivra par une **rencontre avec Philippa Motte**, autrice de «Et c'est moi qu'on enferme», autour de son parcours et de la place de l'écriture dans le rétablissement.

La soirée sera suivie d'un cocktail.

**Soirée ouverte à tous, gratuite et sur inscription**





# Rencontre avec Philippa MOTTE

**Lundi 12 octobre à 15h00**

*Cafétaria du CH Charles Perrens*

Ce temps sera l'occasion d'échanger autour de son livre **«Et c'est moi qu'on enferme»\*** mais aussi autour de son expérience, son engagement, en tant que pair aidante.



*Rencontre animée par groupe de travail SISM du  
CH Charles Perrens.*

Avec son livre **« Et c'est moi qu'on enferme »**, Philippa Motte témoigne de son expérience de l'hospitalisation psychiatrique et du chemin de rétablissement, d'engagement aussi, qu'elle a construit depuis.

**Rencontre ouverte uniquement à la communauté hospitalière du CH Charles Perrens (usagers et professionnels)**

Réservation conseillée  
auprès du pôle culture :  
**[culture@ch-perrens.fr](mailto:culture@ch-perrens.fr)**





# A propos de...

# Phillippa MOTTE



Avec son livre « **Et c'est moi qu'on enferme** », Philippa Motte témoigne de son expérience de l'hospitalisation psychiatrique et du chemin de rétablissement, d'engagement aussi, qu'elle a construit depuis.

Pair-aidante, formatrice, autrice et mère de famille, elle relie son parcours personnel aux enjeux collectifs : quelle place pour la parole des personnes concernées, comment penser autrement le soin et l'accompagnement, comment préserver la dignité même dans les moments les plus difficiles.

## Extrait du livre

« Ici, soigner c'est prescrire. La confiance n'est pas un enjeu fondamental. La confiance est entre les mains des murs, des portes closes, des mots savants, des piqûres et des sangles qu'ils utiliseront pour me maîtriser si je me risque à exprimer le fond de ma pensée. »

## Extrait du podcast métamorphose « Eveille ta conscience »

« ...Je rencontre des gens qui sont sensibles, attentifs à eux-mêmes aux autres qui ont besoin d'une qualité de relation et d'attention. Ces grandes souffrances viennent de certains vécus psychologiques, sans doute parfois de violences...c'est ça qu'il faut restaurer. »

# "Ramène ton talent"



**Mercredi 14 octobre de 10h à 17h**

*Maison des Usagers & Parc du CH Charles Perrens*

Organisée par la Maison des Usagers, cette journée met à l'honneur les talents artistiques des patients et des professionnels du Centre Hospitalier Charles Perrens et du grand public.

**La matinée** sera consacrée à un atelier d'écriture animé par Aurélie Lacroix, écrivaine, et Marie Rimbaud, présidente de SOS Suicide Phénix Bordeaux, de la Fédération nationale SOS Suicide Phénix et chargée de la culture et de la santé mentale à l'UNPS.

**L'après-midi**, un espace d'exposition libre et une scène ouverte permettront à chacun de partager ses créations : collage, peinture, slam, photographie, textes, musique ou encore courts-métrages.

Entrée libre et gratuite





Centre Hospitalier  
**CHARLES PERRENS**  
Psychiatrie Universitaire • Bordeaux-Métropole • Bassin d'Arcachon • Médex



Seminaire d'information  
sur la santé mentale  
*Sism.*

du 5 au 18 octobre 2026

**Pour notre santé mentale  
ouvrons-nous  
aux arts**



**Des professionnels du CH Charles Perrens  
présents dans de nombreux événements  
organisés par ses partenaires**



Ville de  
**BORDEAUX**

Conseil  
**local**  
de **santé**  
**mentale**  
de Bordeaux



université  
de **BORDEAUX**