Centre Hospitalier
CHARLES PERRENS
Psychiatrie Universitaire • Bordeaux Métropole • Bassin d'Arcachon • Médoc

Centre régional
du psychotraumatisme
Sud Nouvelle Aquitaine

Un numéro pour parler, être écouté, être orienté

Le Fil d'Après

Après les incendies,
on peut en parler.

Le **sommeil** qui ne revient pas, les **cauchemars** qui perdurent. Une **odeur de fumée** qui surgit sans prévenir. Les **sursauts**, la **fatigue**, la **colère**. Un enfant qui ne veut plus dormir seul, qui a **peur**, ...

Vous n'avez pas à en avoir honte, à les porter seul en silence. Ce n'est pas synonyme de faiblesse. Ces réactions sont fréquentes après ce que vous avez vécu. Nous pouvons vous aider.

0 805 020 052

Service et appel gratuits du lundi au vendredi de 9h30 à 12h00 et de 13h30 à 16h30

lefildapres@ch-perrens.fr

Une écoute

Des professionnels du psychotraumatisme prennent le temps de vous écouter

Une orientation

Vers l'aide la plus adaptée, au plus près de chez vous : médecin, psychologue et infirmier

Pour tous

Pour vous ou pour un proche : adultes, enfants, adolescents même des semaines après.

Numéro géré par le Centre régional du psychotraumatisme Sud Nouvelle-Aquitaine (CRP Sud NA),
le Centre Hospitalier Charles Perrens, en lien avec les CMP, la CPTS et les professionnels de santé du territoire.

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

ars Agence Régionale de Santé Nouvelle-Aquitaine