PRESENTATION

L'escale est un hôpital de jour de réhabilitation psychosociale. Nous accompagnons les patients dans leur processus de rétablissement.

Notre hôpital de jour permet de bénéficier d'une prise en soin individualisée s'articulant autour du collectif et de l'insertion dans la cité.

L'accompagnement contribue à la consolidation thérapeutique.

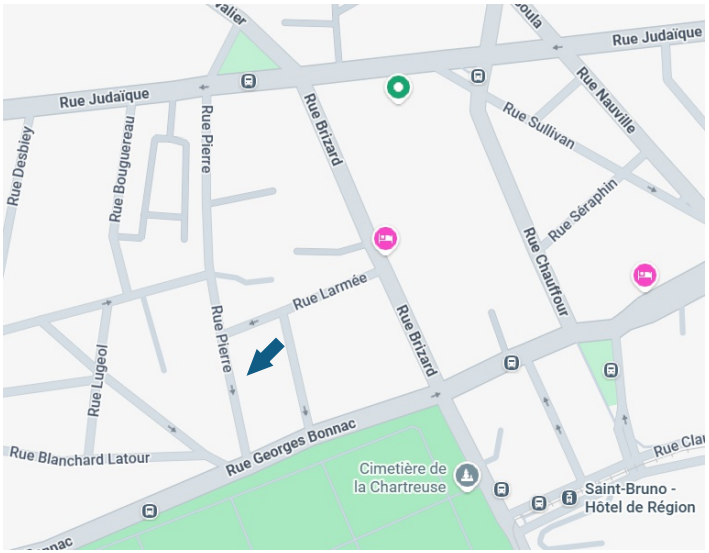
Le projet de soin est co-construit entre le patient et l'équipe pluridisciplinaire.

Nos ateliers thérapeutiques sont proposés en fonction des objectifs posés et réévalués périodiquement

L'EQUIPE

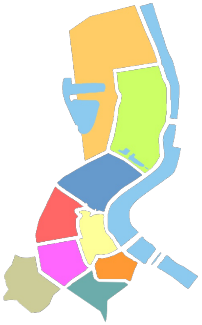
1 psychiatre
1 psychologue
1 cadre socio-educatif.ve
5 infirmier.e.s
1 psychomotricien.ne
1 assistant.e social.e

ACCES / INFOS PRATIQUES



Tram A et F Arrêt Saint Bruno
Bus H et 9 Arrêt Barrière d'Ares

Ouvert du lundi
au vendredi
de 9h à 16h45



Médecin référent :

Dr LATAILLADE

Centre Hospitalier CHARLES PERRENS BORDEAUX

PÔLE Bordeaux Santé Mentale

Hôpital de jour

L'ESCALE

60 rue Pierre 33000 Bordeaux
05.56.99.11.13
07.65.24.18.75
Lescale@ch-perrens.fr

Les INDICATIONS

- Personnes majeures
- Symptomatologie psychiatrique chronique stabilisée
- Orientation par un psychiatre
- Perte d'autonomie, de capacités personnelles
- Isolement, difficultés d'accès à la vie sociale, culturelle et professionnelle.

Les OBJECTIFS

- Développer les compétences psychosociales
- Soutenir le rétablissement
- Favoriser l'inclusion sociale
- Gagner en autonomie au quotidien
- Consolider le parcours de soin et prévenir les rechutes
- Apprendre à gerer ses angoisses
- Comprendre sa pathologie
- Travailler la confiance et l'estime de soi
- Développer ses capacités d'expressions

Le PARCOURS DE SOIN



Les OUTILS

- Co-construction d'un projet de soin personnalisé et mise en place d'un planning d'activités sur mesure
- Prise en charge ambulatoire en groupe
- Ateliers thérapeutiques
  - d'expression
  - psychocorporel
  - à médiation sociale
  - psychoeducation et ETP
  - remédiation cognitive
  - artistiques et culturels, sports adaptés ...
- Entretiens de soutien
- Accompagnement dans la cité

Collaboration avec le tissu associatif bordelais

- Prise en charge sociale