

Centre Hospitalier Charles Perrens
Pôle UNIVA
Pr H. Verdoux, Chef de pôle

Objectifs du programme :

- S'autonomiser dans sa prise en charge de sa pathologie psychiatrique et/ou somatique centrée sur les mesures d'hygiène de vie.
- Acquérir et transférer des connaissances de savoir et des compétences de savoir-faire et de savoir-être.

Programme ETP transversal propose 4 axes déclinés en différents ateliers

1 - axe biomédical : Module « Mieux être & Santé »

- « Mes représentations et mon vécu »
- « Je gère ma maladie »
- « Je gère mon traitement »
- « Je gère mon stress »

2 - axe diététique : Module « Équilibre, Plaisir & Santé »

- Atelier 1 : « Mes représentations sur l'alimentation équilibrée »
- Atelier 2 & 3 : « Les groupes d'aliments et mes habitudes de consommation »
- Atelier 4 : « Les repas »
- Atelier 5 : « Le budget alimentaire »
- Atelier 6 : « Évaluation »
- Atelier optionnel : « Aujourd'hui, c'est moi le chef !! » 4 à 5 patients

3 - axe activité physique & sportive : Module « Sport & Santé »

- 3 plans d'activités en fonction de ses capacités et objectifs

4 - axe social : Module « Ressources sociales & Santé »

- « J'organise mon budget »
- « Je trie mes papiers »

Lieu :

- Unités de soins du centre hospitalier Charles Perrens

L'entrée dans un programme ETP nécessite un RDV individuel avec un soignant de l'unité afin de recueillir vos besoins spécifiques.

Modalités d'accès au programme

En hospitalisation complète ou de jour ou ambulatoire, nous vous proposons un parcours comprenant :

- un bilan complet d'évaluation de votre pathologie. Vous bénéficierez d'entretiens médicaux, d'entretiens infirmiers, de discussions diagnostiques de la mise en place ou d'un ajustement de votre traitement de fond...
- un programme d'éducation thérapeutique spécifique à votre pathologie (trouble bipolaire, schizophrénie, consommation de cannabis) qui vous permet de mieux vous connaître et d'agir sur votre trouble.
- un programme d'éducation thérapeutique du patient, générique et transversal, s'adressant aux patients adultes souffrant de trouble psychiatrique chronique associé à des facteurs de risque de comorbidité somatique. Il permet d'accompagner le patient dans ses problématiques de gestion de la maladie et de renforcer ses compétences pour mieux vivre avec.

Contacts :

Médecin psychiatre :

Dr Clélia Quilès

Tél : 05.56.56.35.85

UTEP du Pôle UNIVA :

Equipe Soignante

Courriel : utep@ch-perrens.fr

Tél : 05.56.56.35.13