

« MIEUX VIVRE AVEC LA SCHIZOPHRÉNIE »

« Je veux y participer »



Centre Hospitalier Charles Perrens
Pôle UNIVA
Pr H. Verdoux, Chef de pôle

Objectifs du programme :

- S'informer sur la schizophrénie pour mieux connaître sa maladie
- Identifier ses symptômes et les signes annonciateurs d'une rechute
- Connaître son traitement et ses effets
- S'informer sur l'hygiène de vie à adopter pour maintenir un équilibre
- Développer des stratégies d'adaptation pour éviter les rechutes
- Permettre aux proches-aidants de mieux comprendre le trouble schizophrénique

Programme ETP sur la Schizophrénie

- [Session individuelle pour le patient](#)
6 ateliers pour comprendre sa maladie, son traitement, prévenir la rechute et améliorer son bien-être
- [Session de groupe pour les patients](#)
7 ateliers pour partager ses expériences autour de la gestion de la maladie et reprendre confiance en soi
- [Séance en groupe en ambulatoire](#)
1 séance collective pour évoluer dans son rétablissement
- [Session de groupe de proches-aidants](#)
8 ateliers hebdomadaires pour que les proches se rencontrent et approfondissent leurs connaissances sur la maladie

Lieux :

- Unités du Pôle UNIVA

L'entrée dans un programme d'ETP nécessite un RDV individuel avec un soignant formé afin de recueillir vos besoins spécifiques.

Modalités d'accès au programme

En hospitalisation complète, de jour ou en ambulatoire, nous vous proposons un parcours comprenant :

- un bilan complet d'évaluation de votre trouble. Vous bénéficierez d'entretiens médicaux, d'entretiens infirmiers, de discussions diagnostiques de la mise en place ou d'un ajustement de votre traitement de fond...
- un programme d'éducation thérapeutique qui vous permet de mieux connaître et d'agir sur votre trouble.

En ambulatoire, nous proposons une session de 8 ateliers pour vos proches-aidants

Contact :

Médecin psychiatre :

Dr Clélia Quilès

Tél : 05.56.56.35.85

Unité Transversale d'Education pour le Patient (UTEP) :

Courriel : utep@ch-perrens.fr

Tél : 05.56.56.35.13