

# « VIVRE SANS ÊTRE LIMITÉ·E PAR LE TROUBLE BORDERLINE » « Je veux y participer »

Centre Hospitalier Charles Perrens  
Pôle UNIVA  
Pr H. Verdoux, Chef de pôle

## Objectifs du programme :

- Acquérir et transférer des connaissances (savoirs) et des compétences (savoir-faire et savoir-être) au sujet du trouble de la personnalité borderline
- Connaître les différentes possibilités thérapeutiques existantes
- Améliorer sa qualité de vie, prendre soin de soi et se connaître soi-même
- Développer des stratégies d'adaptation en cas de situation difficile

## Programme ETP sur le trouble borderline

- [Session individuelle](#)

**Atelier 1 :** « Ce que je connais de ma maladie »

**Atelier 2 :** « Ce que je ressens... »

**Atelier 3 :** « ...Et comment je réagis »

**Atelier 4 :** « Et avec les autres ? »

**Atelier 5 :** « Ce que l'on peut me proposer »

## Lieux :

- Unités hospitalières et ambulatoires du pôle UNIVA

L'entrée dans un programme d'ETP nécessite un rendez-vous individuel avec un soignant formé afin de recueillir vos besoins spécifiques.

## Modalités d'accès au programme

En hospitalisation complète ou de jour ou en ambulatoire, nous vous proposons un parcours comprenant :

- un bilan complet d'évaluation de votre trouble : vous bénéficierez d'entretiens médicaux, d'entretiens infirmiers, de la mise en place ou d'un ajustement des traitements psychotropes, d'espace de psychothérapie.
- un programme d'éducation thérapeutique qui vous permet de mieux connaître et d'agir sur votre trouble.

## Contact :

### Médecin psychiatre :

Dr Clélia Quilès

Tél : 05.56.56.35.85

### Unité Transversale d'Éducation pour le Patient (UTEP) :

Courriel : [utep@ch-perrens.fr](mailto:utep@ch-perrens.fr)

Tél : 05.56.56.35.13