



## SASDI AUTREMENT !

# Programme d'ETP pour adultes avec trouble du Spectre de l'Autisme Sans Déficience Intellectuelle

Centre Hospitalier Charles Perrens  
Centre Expert TSA SDI  
Pôle PUPEA, Pr M. BOUVARD, Chef de pôle

### Objectifs du programme :

- Comprendre son trouble
- Améliorer ses connaissances sur ses particularités de fonctionnement
- Développer des stratégies d'adaptation dans le but d'une meilleure qualité de vie

## Programme ETP sur les Troubles du Spectre de l'Autisme Sans Déficience Intellectuelle (TSA SDI)

10 séances de groupe (6 patients maximum par groupe) :

- **Séance 1** : Présentation des participants et du programme
- **Séance 2** : Définition des Troubles du Spectre de l'Autisme
- **Séance 3** : Fonctionnement cognitif dans les TSA
- **Séance 4** : Comorbidités et traitements associés
- **Séance 5** : Hygiène de vie et santé
- **Séance 6** : Organisation de la vie quotidienne
- **Séance 7** : Gestion de la vie sociale (études, insertion professionnelle, et aides sociales)
- **Séance 8** : Gestion de la vie sociale (relations familiales, amicales, et amoureuses)
- **Séance 9** : Communication sur soi et synthèse
- **Séance 10** : Comprendre le TSA de mon proche (séance pour les proches : parents, conjoint(e)s, aidants...)

## Lieu :

- Centre Ressources Autisme du pôle PUPEA

**L'entrée dans un programme d'ETP nécessite un RDV individuel avec un soignant formé afin de recueillir vos besoins spécifiques.**

## Modalités d'accès au programme

Afin de valider votre inscription en liste d'attente :

- Informez votre médecin traitant ou votre psychiatre traitant (si vous êtes un patient)
- Prenez contact avec le secrétariat du Centre Ressources Autisme (EMAA)
- Un rendez-vous avec une psychologue et une infirmière vous sera proposé pour réfléchir ensemble à vos objectifs personnalisés et pour vous présenter le programme

**2 à 4 sessions annuelles sont prévues, en ambulatoire.**

Intervenants : infirmière, psychologue, éducatrice spécialisée, médecins psychiatres.

## Contact

### Secrétariat de l'EMAA :

**Tél :** 05.33.57.80.49

**Courriel :**

emaacra-aquitaine@  
ch-perrens.fr

### Unité Transversale d'Éducation pour le Patient (UTEP) :

**Tél :** 05.56.56.35.13

**Courriel :** utep@ch-perrens.fr