



PAS A PAS, DECOUVRE LES CLES DU TDA/H « Je veux y participer »

Centre Hospitalier Charles Perrens
Pôle PUPEA
Pr M. BOUVARD, Chef de pôle

EDUCATION THERAPEUTIQUE DU PATIENT

Objectifs du programme :

- Améliorer la qualité de vie des enfants présentant un TDA/H en diminuant les répercussions du trouble sur leur vie familiale et scolaire.
- Développer la connaissance du trouble des enfants
- Améliorer les troubles du comportement au domicile et à l'école
- Améliorer les compétences en habiletés sociales
- Améliorer l'estime de soi des enfants et leur régulation émotionnelle
- Développer l'adhésion aux soins

Programme ETP sur le TDAH

14 séances : une par semaine (les mercredis après-midi)

Thèmes : la symptomatologie du TDA/H, les traitements médicamenteux et leurs effets, la mise en place de stratégies d'adaptation concernant le sommeil, l'alimentation, les relations familiales et amicales, la scolarité et la régulation émotionnelle.

Groupe de 6 patients animé par des infirmières formées au TDA/h et à l'ETP

*Trouble de Déficit de l'Attention / Hyperactivité

Lieu :

- Hôpital de jour de Caychac
246 avenue du Général de Gaulle
33290 Blanquefort

Un entretien individuel à 6 mois sera proposé aux enfants et aux parents avant le programme pour identifier des objectifs de soins précis.

Modalités d'accès au programme

- Le diagnostic de TDA/H a été posé par un pédopsychiatre.
- Le patient a entre 6 et 10 ans.
- Le suivi du patient est assuré par un pédopsychiatre extérieur à l'Hôpital de Jour de Caychac.
- L'enfant doit être en mesure de suivre les séances d'une durée d'une heure du programme (capacités attentionnelles)

Contact :

Médecin psychiatre :

Dr Claire FOURTICQ-TIRE

Tél : 05.56.35.20.34

Unité Transversale d'Education pour le Patient (UTEP) :

Courriel : utep@ch-perrens.fr

Tél : 05.56.56.35.13