

# « MIEUX VIVRE AVEC LA SCHIZOPHRÉNIE » « Je veux y participer »

Centre Hospitalier Charles Perrens  
Pôle UNIVA  
Pr H. Verdoux, Chef de pôle

## Objectifs du programme :

- S'informer sur la schizophrénie pour mieux connaître sa maladie
- Identifier ses symptômes et les signes annonciateurs d'une rechute
- Connaître son traitement et ses effets
- S'informer sur l'hygiène de vie à adopter pour maintenir un équilibre
- Développer des stratégies d'adaptation pour éviter les rechutes
- Permettre aux proches-aidants de mieux comprendre le trouble schizophrénique

## Programme ETP sur la Schizophrénie

- Session individuelle

**Atelier 1 :** L'état psychique et le trouble schizophrénique

**Atelier 2 :** Les symptômes

**Atelier 3 :** Le traitement et son intérêt

**Atelier 4 :** Les répercussions sociales de la maladie

**Atelier 5 :** La prévention des rechutes et les conseils d'hygiène de vie

**Atelier 6 :** Prévenir la prise de poids

- Session de groupe de proches-aidants « La schizophrénie, moi et mes proches » :

**Atelier 1 :** Présentation du module et généralités

**Atelier 2 :** La symptomatologie

**Atelier 3 :** Cognition et rechute

**Atelier 4 :** Le rétablissement

**Atelier 5 :** Les traitements pharmacologiques

**Atelier 6 :** La communication

**Atelier 7 :** Ressources sociales

**Atelier 8 :** Bilan

## Lieux :

- Unités du Pôle UNIVA

**L'entrée dans un programme d'ETP nécessite un RDV individuel avec un soignant formé afin de recueillir vos besoins spécifiques.**

## Modalités d'accès au programme

En hospitalisation complète, de jour ou en ambulatoire, nous vous proposons un parcours comprenant :

- un bilan complet d'évaluation de votre trouble. Vous bénéficierez d'entretiens médicaux, d'entretiens infirmiers, de discussions diagnostiques de la mise en place ou d'un ajustement de votre traitement de fond...
- un programme d'éducation thérapeutique qui vous permet de mieux connaître et d'agir sur votre trouble.

En ambulatoire, nous proposons une session de 8 ateliers pour vos proches-aidants

## Contacts :

### Médecin psychiatre :

Dr Clélia Quilès

Tél : 05.56.56.35.85

### UTEP du Pôle UNIVA :

Equipe Soignante

**Courriel :** [utep@ch-perrens.fr](mailto:utep@ch-perrens.fr)

**Tél :** 05.56.56.35.13