

« SOCIO-ESTHÉTIQUE » « Je veux y participer »

Centre Hospitalier Charles Perrens
Pôle PUMA / Consultations internes – Dr. C. Bergey, Chef de pôle
Service socio-esthétique – Véronique Artic

Objectifs de l'activité :

L'altération de l'image de soi et le manque de confiance en soi peuvent entraîner progressivement :

- un désinvestissement corporel, vestimentaire et esthétique
- un repli sur soi
- un sentiment d'isolement

Comment aborder ces problématiques :

Le soin Socio-Esthétique assure une prise en compte personnalisée et permet :

- de faire éprouver des sensations de bien-être, de plaisir
- d'engager chacun à communiquer et à exprimer ses émotions
- d'aider à retrouver son épanouissement et restaurer l'estime de soi
- d'encourager à apprendre ou réapprendre le goût du contact
- de favoriser la recherche et le maintien du lien social

Ça se passe comment ?

- sur prescription médicale
- par session collective (groupe réduit) de 5 à 8 séances modulables regroupées par thèmes
- à chaque séance sera abordé le « prendre soin de soi au quotidien » comme geste essentiel pour maintenir la peau saine, la préserver du vieillissement prématuré mais aussi garantir son rôle d'enveloppe protectrice et contribuer au bien-être physique et moral
- remise de documents informatifs sur chaque thème en fin de séance
- séance d'évaluation des objectifs personnels et de l'atelier clôturera la session
- possibilité d'ajouter des séances optionnelles ou de compléter par des séances individuelles en fonction du projet de soin de chaque participant

Atelier d'éducation ciblée :

• Session de groupe : destiné aux patients souffrants de pathologies psychiatriques stabilisés et exprimant une problématique autour de corps et de l'image de soi

Séance 1 : Prendre soin de soi / Généralités

Séance 2 : Prendre soin de ses mains

Séance 3 : Prendre soin de son visage

Séance 4 : Prendre soin de son image

Ateliers optionnels : Prendre soin de ses pieds, les techniques d'épilations, les senteurs

Lieu :

- Modulable en fonction de l'unité ou la structure porteuse du projet de soin

L'entrée dans une activité éducative ciblée nécessite un RDV individuel avec un soignant de l'unité afin de recueillir vos besoins spécifiques.

Modalités d'accès au programme

En hospitalisation complète ou de jour, vous bénéficierez, dans le cadre de cet atelier, d'un parcours comprenant :

- un entretien individuel avec la socio-esthéticienne afin de faire le point sur vos attentes
- les 4 séances citées précédemment avec présence de la socio-esthéticienne
- d'ateliers optionnels si besoin
- un entretien individuel final pour évaluer l'atteinte des objectifs

Contacts :

**Infirmière Diplômée de
Secteur Psychiatrique,
diplôme en Esthétique et
Cosmétologie**

Véronique Artic

Poste : 21.66 (sur répondeur)

Courriel : vartic@ch-perrens.fr

UTEP du Pôle UNIVA :

Equipe Soignante

Courriel : utep@ch-perrens.fr

Tél : 05.56.56.35.13