

# GRUPE D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE SUR LES TROUBLES BIPOLAIRES POUR LES PATIENTS ET LEURS PROCHES

## « Je veux y participer »

Centre Hospitalier Charles Perrens  
Centre Expert Bipolaire  
Dr S. GARD, Médecin responsable  
Pôle 347, Dr A. DELOGE, Chef de pôle

### Objectifs du programme :

- Une meilleure connaissance de la maladie
- Une meilleure gestion des traitements
- Une meilleure qualité de vie pour le patient et sa famille

### Programme ETP sur « Les Troubles Bipolaires de l'humeur »

- Sessions en groupe « patients et aidants »

**Atelier 1 :** Généralités sur les troubles bipolaires

**Atelier 2 :** La manie, l'hypomanie et les états mixtes

**Atelier 3 :** Les dépressions

**Atelier 4 :** La vulnérabilité aux troubles bipolaires

**Atelier 5 :** La détection précoce de nouveaux épisodes

**Atelier 6 :** La normothymie

**Atelier 7 :** Les comorbidités

**Atelier 8 :** Les traitements pharmacologiques

**Atelier 9 :** Les conséquences de l'arrêt du traitement

**Atelier 10 :** Les aides psychologiques

**Atelier 11 :** L'annonce du trouble

**Atelier 12 :** Séance de synthèse

## Lieu :

- Centre Expert Bipolaire du pôle 3/4/7

**L'entrée dans un programme d'ETP nécessite un RDV individuel afin de recueillir vos besoins spécifiques.**

## Modalités d'accès au programme

Afin de **VALIDER VOTRE INSCRIPTION EN LISTE D'ATTENTE** :

- Mettez au courant votre psychiatre (si vous êtes un patient),
- Prenez contact avec le secrétariat du Centre Expert Bipolaire. Un rendez-vous avec une psychologue ou une infirmière vous sera proposé pour réfléchir ensemble à vos objectifs personnalisés et pour vous présenter le programme

### Intervenants :

#### Médecins - psychiatres

Dr Sébastien Gard

Dr Amélie Jutant

Dr Alain Desage

Dr Marion Lenoir-Roy

Dr Dimitri Rakotomalala

#### Psychologues

Mme Isabelle Minois

Mme Katia M'Baïlara

Mme Jessica Sportich

Mme Léa Zanouy

#### Infirmière

Mme Florence Josse

### Contact :

Stéphanie Chrétien

[schretien@ch-perrens.fr](mailto:schretien@ch-perrens.fr)

Tél : 05.56.56.17.08

fondation  
**fondamental**